

EXTRAESCOLARS

A PARTS IGUALS



“FUTBOL”

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	3
INTRODUCCIÓ	3
OBJECTIUS GENERALS	4
OBJECTIUS ESPECÍFICS	5
JUSTIFICACIÓ	5
ORGANITZACIÓ	6
METODOLOGIA	7

PRESENTACIÓ

A parts iguals és una associació que es dedica a la promoció del lleure i l'esport d'una forma lúdica, educativa i recreativa.

Us presentem un projecte d'extraescolar dirigit a tots els infants que vulguin gaudir del seu temps lliure amb unes activitats lúdiques i esportives a parts iguals.

El nostre objectiu és transmetre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física a partir de diferents activitats relacionades amb el món de l'outdoor (a l'aire lliure) i el joc recreatiu. Una activitat on l'infant sigui el focus principal d'actuació i que aquests puguin realitzar les activitats que més els hi agraden d'una forma molt educativa i lúdica.

Tot aquest projecte està recolzat per l'experiència i el treball dels diferents integrants que durant anys s'han dedicat a l'educació i al temps lliure dels infants. Després de varis projectes educatius neix A Parts Iguals, treballant des de diferents àmbits, entre els quals s'hi inclou l'organització d'activitats per infants i joves, ja sigui en el seu període de vacances, com al llarg del curs.

INTRODUCCIÓ

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), recomana que els infants i adolescents practiquin com a mínim una hora al dia d'esport moderat.

El sedentarisme i l'obesitat tenen greus repercussions sobre la salut i cal incorporar l'hàbit de ser actius des de petits per convertir-se en adults saludables.

Des de A parts iguals oferim una extraescolar on combinem l'esport i el lleure per crear una activitat on l'infant realitzi esport d'una manera més recreativa, social i sense compromís. Tot i això amb l'objectiu de guanyar en valors, crear hàbits saludables i adquirir les habilitats motrius necessàries per el desenvolupament de l'infant.

Es per això, que des de A parts iguals, i amb l'experiència vivencial dels monitors durant molts anys de les seves vides dedicats a aquest esport, apostem per un extraescolar esportiva i que aquesta ens faci créixer com a persones.

OBJECTIUS GENERALS

- Ocupar el temps lliure dels infants a través d'una educació activa i saludable.
- Aconseguir que els infants gaudeixin de l'extraescolar a partir d'una programació atractiva d'activitats de caire lúdic.
- Afavorir l'autonomia i el creixement i desenvolupament personal dels infants a partir de noves vivències i experiències.
- Fomentar la participació i l'esperit crític de l'infant.
- Potenciar els hàbits saludables i actius dels infants.
- Afavorir la descoberta i la interacció amb l'entorn social i cultural.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Iniciar-se en les normes bàsiques de les diferents modalitats de futbol.
- Practicar moviments i accions esportives específiques del futbol a través del joc.
- Practicar els principals gestos tècnics que intervenen en el joc.
- Potenciar el treball dels valors en el futbol.

JUSTIFICACIÓ

En aquesta extraescolar “FUTBOL” un oferim una activitat d’una hora setmanal amb els següents continguts.

- Jocs cooperatius
- Jocs recreatius
- Jocs de persecució
- Continguts tècnics clau
- Accions del joc bàsiques
- Normativa bàsica

PROGRAMACIÓ

1r Trimestre	2n Trimestre	3r Trimestre
Jocs de coneixença	Jocs recreatius	Jocs recreatius
Jocs cooperatius	Jocs de persecució	Jocs cooperatius
Passada	Passada	Repàs tècnica
Control	Tipus de tir	Situacions de joc
Conducció	Defensa individual	Pressió dins del camp
Tir bàsic	Parets/Passada a l'espai	Sortida de pilota
Normativa bàsica	Control orientat	Situacions defensives

ORGANITZACIÓ

Destinatari

En una societat on l'esport queda eclipsat per les noves tecnologies, on les activitats físiques cada vegada es deixen més de banda, on cada vegada són més les activitats individualistes... Aquesta extraescolar va dirigida a tot infant de 1R fins a 6È, que vulgui gaudir de l'aprenentatge d'un esport com es el futbol i els valors que transmet i aporta aquesta pràctica esportiva.

Com que el ritme d'aprenentatge i desenvolupament d'aquests és divers, en centrem amb l'infant d'una manera individualitzada, per tant que encara que a l'activitat hi hagi un únic grup de nens i nenes de tots els cursos, nosaltres en encarreguem de realitzar activitats segons les necessitats de cada infant.



ESPAYS

El punt de trobada i el lloc de referència és l'escola on farem ús de l'espai del pati. En cas de mal temps les activitats s'hauran de traslladar al gimnàs de la mateixa escola.

MONITORATGE

Un aspecte clau en la correcta realització de l'extraescolar són els monitors i monitores que la duen a terme. Creiem que es molt important que creguin en allò que estan transmeten i es sentin atrets per aquesta activitat. Per això les persones responsables de l'activitat és necessari que vinguin de l'àmbit del lleure i l'esport.

METODOLOGIA

La metodologia és la següent; iniciem l'activitat a les 16:30h quan finalitza la jornada escolar, els infants tenen 30' per berenar i gaudir del temps lliure acompanyats pel monitor/a i a les 17h comencem a desenvolupar l'activitat preparada fins les 18h que finalitza.

Necessitats:

- Sala Psicomotricitat/Pavelló cobert
- Pati exterior

CONTACTE:

Correu: lleureiesport@gamil.com

[Pàgina web: www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)

Telèfon: 675416002 (Júlia) 673475702 (Guillem)



