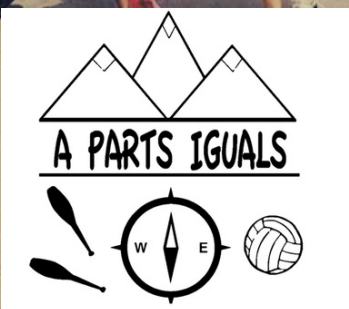


CASAL D'ESTIU 2022

www.apartsiguals.com



LA ROCA



AVENTURA
6È A 4T ESO



CASAL D'ESTIU 2022

DATES

CASAL D'ESTIU - 27 de juny al 29 juliol (matí, menjador i tarda)

CASAL DE SETEMBRE - 29 agost al 2 de setembre (matí i menjador)

HORARIS

BON DIA - 8H A 9H

MATÍ - 9H A 13H

MENJADOR - 13H A 15H

TARDA - 15H A 17H

ESCOLES

LA ROCA DEL VALLÈS

Escola Pilar Mestres (Minis i Aventura)

Escola Mogent (Apis)

SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Escola Santa Agnès

LA TORRETA

Escola La Torreta

CASAL D'ESTIU 2022

LÍNIA PEDAGÒGICA



- Fer del casal un espai de qualitat
- Estructura lògica del casal
- Els períodes de vacances són un temps d'esbarjo per els infants
- Les activitats de vacances són un espai educatiu
- En les activitats els infants i joves esdevenen protagonistes
- A les vacances es fan nous amics i amigues
- Les famílies han de ser partícips de les activitats de vacances dels seus fills/es
- Una oportunitat per fer territori

CASAL D'ESTIU 2022

PROPOSTA PEDAGÒGICA 2022

Des de A Parts Iguals hem repensat totes les activitats seguint les indicacions sanitàries en el sector del lleure educatiu.

Per aquest motiu els continguts pedagògics ofereixen als infants i joves entorns segurs i de confiança, afavorint les relacions socials i personals, vetllant pel seu desenvolupament integral i fomentant un ambient de joc i esbarjo segur.

Us presentem una proposta de casal d'estiu sostenible des de dos punts de vista que es relacionen: d'una banda, la sostenibilitat emocional dels infants i joves, i per l'altre la sostenibilitat ambiental.

Una oportunitat de sensibilització i protagonisme davant la intenció de fer un món millor, sostingut per la identitat individual i grupal, el sentiment de pertinença, l'apoderament dels infants, la igualtat de gènere i el consum sostenible, entre d'altres.

CASAL D'ESTIU 2022

EIX TEMÀTIC

Enguany introduïm el centre d'interès, **AVENTURA'T A LA DIVERSITAT**. Creiem que, a partir de jocs, gimcanes, convivències... podem aprendre valors tan importants com el respecte i la diversitat.

Tot això serà, a través d'una colla d'amics i amigues les quals els hi passaran un munt d'aventures on els infants i joves hauran d'assolir els reptes que els hi plantegin i també sumar-se a les seves aventures.

Amb la diversitat i el respecte com a bandera, cada setmana ens centrarem en una temàtica diferent.



CASAL D'ESTIU 2022

EIX TEMÀTIC

SETMANA 1: LLEGENDA ROQUEROLA

SETMANA 2: LA VOLTA AL MÓN

SETMANA 3: OLIMPIADES INTERCASAL

SETMANA 4: GRAN SHOW

SETMANA 5: ANEM DE GALA



CASAL D'ESTIU 2022

MATERIAL A DUR

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí).
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar, només els infants que vinguin a la tarda)



-
- Activitats d'aigua: Banyador, tovallola, xancles (millor lligades)
 - Minis 1 i 2: El primer dia caldrà dur una muda de recanvi.
 - A les sortides: S'ha de dur la samarreta del casal.
 - Les sortides: Tenen el seu propi material explicat a la programació.
 - Mòbil i altres tecnologies: No es permetrà el seu ús.

CASAL D'ESTIU 2022

COMUNICACIÓ



COORDINADOR/A DE GRUP:

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup.
Aquesta persona és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

APP DEL CASAL:

Tots els inscrits al casal rebran un accés a la APP del casal. Aquesta servirà de gestió del grup de monitors/es i per comunicar les diferents informacions que vagin sorgint al llarg del casal.

Podeu fer servir aquesta APP per comunicar-nos amb nosaltres en qualsevol moment del dia.
En aquesta també podreu consultar tota la informació relativa al vostre grup (horaris, menús, sortides, activitats, protocols...)

ALTRES CANALS DE COMUNICACIÓ:

A través del correu electrònic, cada setmana anireu rebent tota la informació relativa al casal.
A les nostres Xarxes Socials (Instagram i Facebook) anirem penjant diferents imatges i vídeos de les activitats que realitzen els infants i joves.

CASAL D'ESTIU 2022

ENTRADES I SORTIDES

ENTRADA I SORTIDA
Minis 2 i Aventura

ENTRADA I SORTIDA
Minis 1



CASAL D'ESTIU 2022

ESPIAS DE TROBADA, TEMPS LLIURE I WC

MINIS 1

LAVABOS INFANTIL

MINIS 2

LAVABOS GIMNÀS

AVENTURA 1

LAVABOS PLANTA 1

AVENTURA 2

LAVABOS PLANTA 2



CASAL D'ESTIU 2022

INSCRIPCIONS

REUNIONS INFORMATIVES I INSCRIPCIONS PRESENCIALS

Data i lloc	Reunió informativa	Inscripció presencial
2 de maig Escola Santa Agnès	17:00h	17:00h a 18:30h
4 de maig Centre Cultural La Roca	17:00h: Primera sessió 18:30h: Segona sessió	17:00h a 19:30h
5 de maig Escola La Torreta	17:00h	17:00h a 18:30h

INSCRIPCIONS ON-LINE

A PARTIR DE DILLUNS 9 DE MAIG A LES 8:00H

CASAL D'ESTIU 2022

PREUS

Sortides de tot el dia incloses

	1 SETMANA		2 SETMANES		3 SETMANES		4 SETMANES		5 SETMANES	
	Matí	Matí i tarda	Matí	Matí i tarda	Matí	Matí i tarda	Matí	Matí i tarda	Matí	Matí i tarda
MINIS	75€	95€	145€	175€	215€	255€	285€	335€	355€	415€
APIS	75€	95€	145€	175€	215€	255€	285€	335€	355€	415€
AVENTURA	75€	95€	145€	175€	215€	255€	285€	335€	355€	415€
OXÍGEN	ESTADA SEGONA SETMANA					175€				

DESCOMPTES

5% GERMANS/ES: 1 o 2 setmanes

10% GERMANS/ES: 3 setmanes o més

SORTIDES AMB PERNOCATACIÓ NO INCLOSES AL PREU:

MINIS: Acampada setmana 5 - 20€

APIS: Acampada setmana 2 - 20€

APIS: Colònies setmana 4 - 80€

AVENTURA: Can Mura (Vallormanes) setmana 1 - 20€

Vall de Núria setmana 3 - 70€

Costa Daurada setmana 5 - 70€

CASAL D'ESTIU 2022

SERVEIS

ELS PREUS INCLOUEN

- Activitats setmanals
- Sortides de tot el dia, cada dimecres
- Obsequis per a cada participant
- Monitoratge titulat
- Assegurança Accidents i RC
- APP del Casal



SERVEI DE BON DIA
8:00h a 9:00h

SERVEI DE MENJADOR
13:00h a 15:00h

SERVEI D'ATENCIÓ A LA DIVERSITAT
Vetllador/a

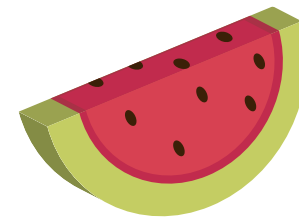
GRATUÏT

6€ MENÚ/ DIÀRI

GRATUÏT PER A INFANTS I
JOVES EMPADRONATS A
LA ROCA

CASAL D'ESTIU 2022

SERVEI DE MENJADOR



- Per quedar-se al menjador s'ha de comunicar el dia de realitzar les inscripcions.
- En casos excepcionals, els dilluns es podran demanar els menús/pícnics que es realitzaran aquesta setmana.
- Es comunicarà sempre als coordinadors/es del casal que trobareu cada dia a les entrades i sortides del casal.
- No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.
- Setmanes abans del casal penjarem el menú setmanal.
- A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de pícnic (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).

El cost del menjador són 6€ menú/diari.

Aquest servei es pagarà cada setmana (divendres) als coordinadors/es de grup depenent els menús realitzats.

El menjador el durà a terme l'empresa MENJACOLE, establerta durant l'any a l'escola Pilar Mestres.

ELS INFANTS DELS GRUPS D' APIS DE L'ESCOLA MOGENT QUE ES QUEDIN A DINAR AL MENJADOR, LA RECOLLIDA SERÀ A L'ESCOLA PILAR MESTRES, JA QUE DINARAN ALLÀ.

CASAL D'ESTIU 2022

BLOCS D'ACTIVITATS



AVENTURA

MULTIESPORTS

JOCS RECREATIUS

COLÒNIES

CIRC

GIMCANES

JOCS D'AIGUA

TALLERS

JOCS LÚDICS

EXCURSIONS

JOCS DE ROL

PISCINA

JOC LLIURE

JOCS COOPERATIUS

CASAL D'ESTIU 2022

INFORMACIÓ SORTIDES

- Cada dimecres durem a terme una sortida que durarà tot el dia (de 09:00h a 17:00h).
- El punt d'inici i de finalització sempre serà l'escola.
- A la programació setmanal hi ha una explicació amb el material necessari per a cada sortida.
- Igualment, en les sortides, les activitats s'adequaran al nivell de cada alumne, fent que tothom pugui gaudir al màxim de l'experiència.
- **IMPORTANT:** En el cas de voler pícnic ho heu de notificar el dilluns abans de la sortida



CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDES



	Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
MINIS	El bosc de llegendes roqueroles	Granja Aventura	Inflables i aventura al casal	Aira Natura	Acampada *Cost adicional *PERNOCTACIÓ
APIS	El bosc de llegendes roqueroles	Acampada i aventura al casal *PERNOCTACIÓ	Illa Fantasia	Colònies als maristes del Llinars *Cost adicional *PERNOCTACIÓ	Aira Natura
AVENTURA	Can Mura (Vallromanes) *Cost adicional *PERNOCTACIÓ	Illa Fantasia	Vall de Núria *Cost adicional *PERNOCTACIÓ	Aira Natura	Costa Daurada *Cost adicional *PERNOCTACIÓ

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 1: RAID SERRALADA LITORAL ACAMPADA CAN MURA (VALLROMANES)

DIMECRES 30 AL DIVENDRES 1 DE JULIOL

Inici el dimecres 30 de juny a les 09:00h de l'escola Pilar Mestres i finalització divendres 1 a les 17:00h a la mateixa escola.

Acampada, orientació, Excursions, Bicicleta de muntanya, Jocs de nit i circuits de cordes...

Per aquesta activitat els i les joves poden escollir si volen fer una part de les activitats amb bicicleta de muntanya o si volen anar caminant. Els que es desplacin amb BTT faran un recorregut més llarg fins arribar a la zona d'acampada passant per diferents racons de la serralada litoral. Els que es desplacin caminant agafaran un camí més directe cap a la zona d'acampada.

TRES DIES I DUES NITS DE CONVIVÈNCIA QUE ENS SERVIRAN D'ADAPTACIÓ PELS SEGÜENTS RAIDS



CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 2: Illa fantasia

DIMECRES 6 DE JULIOL

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h - Entrada al parc

13:30h - Dinar

15:00 - Parc de tarda

17:00h - Arribada a l'escola



MATERIAL NECESSARI:

Banyador i tovallola

Calçat per mullar

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 3: Vall de Núria

DEL DIMECRES 13 DE
JULIOL A LES 8:00H A
DIVENDRES 15 DE
JULIOL A LES 17:00H



EXCURSIONS
ORIENTACIÓ
ACAMPADA
RAID D'AVENTURA
KAYAC
JOCS DE NIT

SORTIDA I ARRIBADA
DES DE L'ESTACIÓ DE
TREN DE GRANOLLERS
CANOVELLES



CASAL D'ESTIU 2022

FULL DE RUTA: Vall de Núria

DIMECRES 19 DE JULIOL

- 8:00h - Trobada Estació Granollers – Canovelles
- 8:30h - Tren Cap a Ribes de Freser
- 10:30h - Arribada a Ribes
- 11:10h - Sortida Cremallera Ribes – Queralbs
- 11:30h - Inici Ruta Queralbs – Núria
- 14:30h - Arribada a Núria
- 14:30h - Dinar + lliure
- 16:30h - Muntar tendes + orientació sobre l'entorn
- 20:00h - Dutxes + sopar
- 22:00h - Jocs de nit



DIVENDRES 21 DE JULIOL

- 08:30h - Esmorzar
- 10:00h - Activitat matí
- 12:00h - Cremallera Núria - Ribes de Freser
- 12:30h - Dinar
- 14:30h - Tren ribes - Granollers Canovelles
- 17:00h - Arribada Granollers Canovelles



DIJOUS 20 DE JULIOL

- 08:30h - Esmorzar
- 10:00h - Activitat matí
- 13:30h - Dinar
- 16:00h - Activitat tarda
- 20:00h - Dutxes + sopar
- 22:00h - Jocs de nit



CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 4: Aira Natura

DIMECRES 27 DE JULIOL

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h - Arribada i esmorzar

10:30 - Inici de l'activitat

Circuit d'aventura "Picot Verd"

Tir amb arc

Tirolina llarga

13:30h - Dinar

15:00h - Seguim amb les activitats

17:00h - Arribada a l'escola



MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

SORTIDA 5: Raid a la Costa Daurada

DEL DILLUNS 25 DE
JULIOL A LES 8:00H A
DIMECRES 27 DE
JULIOL A LES 17:00H



EXCURSIONS
ORIENTACIÓ
ACAMPADA
RAID D'AVENTURA
PLATJA
JOCS DE NIT
FLANQUEIG
ACTIVITATS NÀUTIQUES

SORTIDA I ARRIBADA
DES DE L'ESTACIÓ DE
TREN DE
GRANOLLERS CENTRE



QUÈ HEM DE DUR A LES 3 ACAMPADES?

- Els àpats del primer dia (esmorzar – dinar – berenar – sopar)
- Sac de dormir
- Màrfega
- Carmanyola (repartirem el menjar a les carmanyoles)
- Coberts (forquilla, ganivet)
- Got reutilitzable o cantimplora
- Tovallola, Banyador, xancles
- Estris d'higiene personal
- Impermeable o capelina
- Lot o frontal
- Mocadors de paper
- Calçat còmode
- 2 mudes completa còmodes/esportives
- Gorra, Crema solar
- Anti mosquits



CASAL D'ESTIU 2022

COM FAREM LA MOTXILLA?

1. El més important és que la motxilla la facis tu mateix/a.
2. Emporta't només el que necessitaràs.
3. Fes una llista
4. El mòbil i els aparells electrònics no son necessaris.
5. Gaudeix de l'experiència a la natura.
6. Repassa-ho tot abans de posar-ho a la motxilla.
7. Agrupa l'equipatge i fica'l en bosses de plàstic o roba.
8. Introduueix les coses a la motxilla seguint un ordre i procurant repartir el pes entre costat i costat.
8. Posa el cangur, la capelina i/o la roba d'abric en un lloc accessible.

