

CASAL D'ESTIU 2023

www.apartsiguals.com

LA ROCA



API 1
2n i 3r

CASAL D'ESTIU 2023

DATES

CASAL D'ESTIU - 26 de juny al 28 juliol (matí, menjador i tarda)

CASAL DE SETEMBRE - 28 agost a l' 1 de setembre (matí i menjador)

HORARIS

BON DIA - 8H A 9H

MATÍ - 9H A 13H

MENJADOR - 13H A 15H

TARDA - 15H A 17H

ESCOLES

LA ROCA DEL VALLÈS

Escola Pilar Mestres (Minis i Aventura)

Escola Mogent (Apis)

SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Escola Santa Agnès

LA TORRETA

Escola La Torreta

CASAL D'ESTIU 2023

LÍNIA PEDAGÒGICA



- Fer del casal un espai de qualitat
- Estructura lògica del casal
- Els períodes de vacances són un temps d'esbarjo per els infants
- Les activitats de vacances són un espai educatiu
- En les activitats els infants i joves esdevenen protagonistes
- A les vacances es fan nous amics i amigues
- Les famílies han de ser partícips de les activitats de vacances dels seus fills/es
- Una oportunitat per fer territori

CASAL D'ESTIU 2023

EIX TEMÀTIC

Enguany introduïm el centre d'interès, **UNA VOLTA EN GLOBUS**. Creiem que, a partir de jocs, gimcanes, convivències... podem aprendre valors molt importants com el respecte i la diversitat cap els companys/es i cap a l'entorn.

Tot això serà, a través d'una colla de 5 experts/es de diferents llocs del món, que ens convidaran a fer una volta en globus durant les 5 setmanes, per ensenyar-nos i fer-nos descobrir els seus racons més màgics. Per fer-ho necessitaran l'ajuda dels infants del casal que segur que hauran d'assolir els reptes que els hi plantegin i també sumar-se a les seves aventures.

Amb la cura del medi ambient com a bandera, cada setmana ens centrarem en un lloc diferent a descobrir.



CASAL D'ESTIU 2023

EIX TEMÀTIC

SETMANA 1: FARWEST

SETMANA 2: LA SELVA

SETMANA 3: EL POL NORD

SETMANA 4: EL DESERT

SETMANA 5: L'OCEÀ

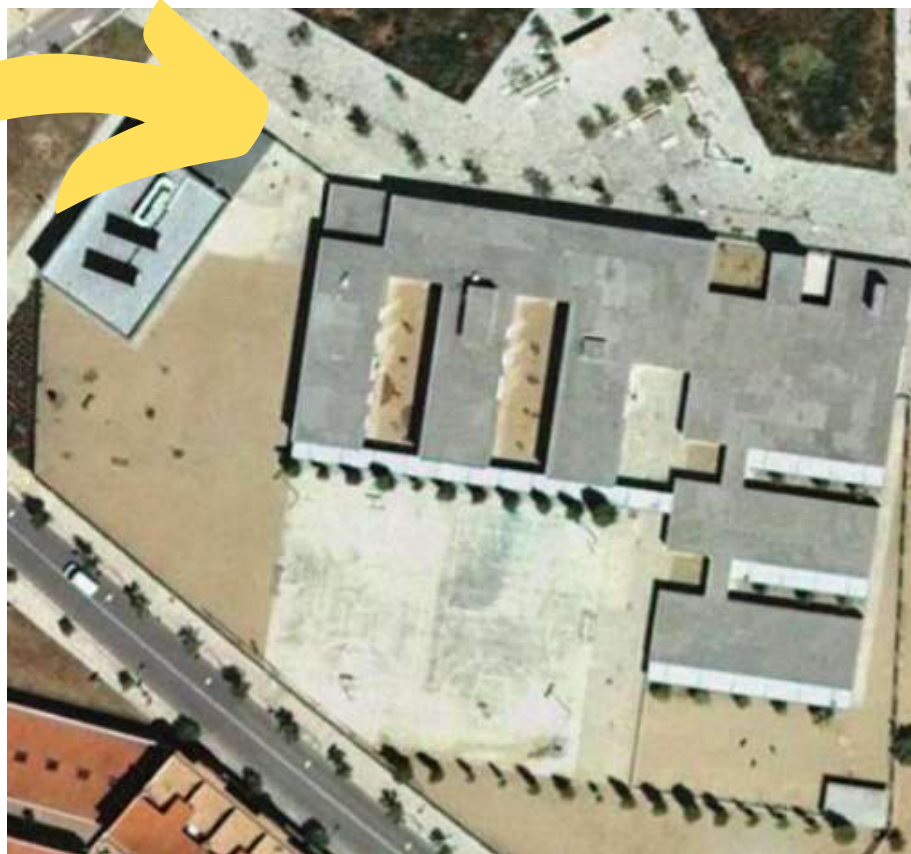


CASAL D'ESTIU 2023

ENTRADES I SORTIDES

ESCOLA
MOGENT

ENTRADA I SORTIDA
Api 1 i Api 2



CASAL D'ESTIU 2023

ESPIAS DE TROBADA, TEMPS LLIURE I WC

API 1

LAVABOS INFANTIL

API 2

LAVABOS GIMNÀS



CASAL D'ESTIU 2023

MATERIAL A DUR

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí).
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar, només els infants que vinguin a la tarda)



-
- Activitats d'aigua: Banyador, tovallola, xancles (millor lligades)
 - Minis 1 i 2: El primer dia caldrà dur una muda de recanvi.
 - A les sortides: S'ha de dur la samarreta del casal.
 - Les sortides: Tenen el seu propi material explicat a la programació.
 - Mòbil i altres tecnologies: No es permetrà el seu ús.

CASAL D'ESTIU 2023

COMUNICACIÓ



COORDINADOR/A DE GRUP:

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup.
Aquesta persona és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

APP DEL CASAL:

Tots els inscrits al casal rebran un accés a la APP del casal. Aquesta servirà de gestió del grup de monitors/es i per comunicar les diferents informacions que vagin sorgint al llarg del casal.

Podeu fer servir aquesta APP per comunicar-nos amb nosaltres en qualsevol moment del dia.
En aquesta també podreu consultar tota la informació relativa al vostre grup (horaris, menús, sortides, activitats, protocols...)

ALTRES CANALS DE COMUNICACIÓ:

A través del correu electrònic, cada setmana anireu rebent tota la informació relativa al casal.
A les nostres Xarxes Socials (Instagram i Facebook) anirem penjant diferents imatges i vídeos de les activitats que realitzen els infants i joves.

CASAL D'ESTIU 2023

SERVEIS

ELS PREUS INCLOUEN

- Activitats setmanals
- Sortides de tot el dia, cada dimecres
- Obsequis per a cada participant
- Monitoratge titulat
- Assegurança Accidents i RC
- APP del Casal



SERVEI DE BON DIA
8:00h a 9:00h

SERVEI DE MENJADOR
13:00h a 15:00h

SERVEI D'ATENCIÓ A LA DIVERSITAT
Vetllador/a

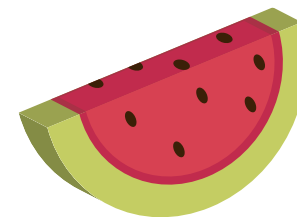
GRATUÏT

6,5€/menú

GRATUÏT PER A INFANTS I
JOVES EMPADRONATS A LA
ROCA

CASAL D'ESTIU 2023

SERVEI DE MENJADOR



- Per quedar-se al menjador s'ha de comunicar el dia de realitzar les inscripcions.
- En casos excepcionals, els dilluns es podran demanar els menús/pícnics que es realitzaran aquesta setmana.
- Es comunicarà sempre als coordinadors/es del casal que trobareu cada dia a les entrades i sortides del casal.
- No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.
- Setmanes abans del casal penjarem el menú setmanal.
- A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de pícnic (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).

PREU: 6,5€ / MENÚ (Inclou el menú diari i el servei de monitoratge de 13h a 15h).

Aquest servei es pagarà cada setmana (divendres) als coordinadors/es de grup depenent els menús realitzats.

El menjador el durà a terme l'empresa **MENJACOLE**, establerta durant l'any a l'escola Pilar Mestres.



ELS INFANTS DELS GRUPS D' APIS DE L'ESCOLA MOGENT QUE ES QUEDIN A DINAR AL MENJADOR, LA RECOLLIDA SERÀ A L'ESCOLA PILAR MESTRES, JA QUE DINARAN ALLÀ.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1	TALLARINES A L'ITALIANA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA 	VICHYSOISSE (Crema freda de porros) PIT DE POLLASTRE AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA 	AMANIDA DE PASTA CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 	AMANIDA RUSSA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES FRUITA 	HUMMUS DE CIGRONS BOTIFARRA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA GELAT 
	PAELLA DE MUNTANYA CALAMARS ROMANA ENCIAM I OLIVES FRUITA 	AMANIDA DE LLENTIES MANDONGUILLES AMB SALSa ENCIAM I RAVES FRUITA 	AMANIDA DE PASTA NUGGETS DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 	PÈSOLS AMB PATATES PERNILETS DE POLLASTRE AMB POMA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 	ESPIRALS AMB TOMÀQUET OUS FARCITS AMB TONYINA ENCIAM I CEBa GELAT 
Setmana 2	MONGETA TENDRA AMB PATATES SALSITXES AMB TOMÀQUET ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 	ARRÒS MILANESA CUETA DE RAP AMB SALSa VERDA ENCIAM I OLIVES FRUITA 	AMANIDA DE PASTA BUNYOLS DE BACALLÀ FRUITA (POMA) 	CIGRONS AMB VERDURES I TONYINA ROSTIT DE GALL D'INDI ENCIAM I CEBa FRUITA 	ESPAGUETTIS GRATINATS PIT DE POLLASTRE AMB ROMANÍ I FARIGOLA ENCIAM I COGOMBRE GELAT 
	ARRÒS A L'AMERICANA CRESTES DE TONYINA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA ECOLÒGICA 	EMPEDRAT DE MONGETES TRUITA DE PERNIL DOLÇ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 	AMANIDA DE PASTA NUGGETS DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 	MACARRONS DEL INCREÍBLE HULK PEIX BLAU ENCIAM I CEBa FRUITA 	MENESTRA DE VERDURES PIZZA MARGARITA (formatge i orenga) ENCIAM I TOMÀQUET GELAT 
Setmana 3	FIDEUÀ DE VERDURES FILET LLENGUADO ARREBOSSAT ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA 	EMPEDRAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBa FRUITA 	AMANIDA DE PASTA BUNYOLS DE BACALLÀ FRUITA (POMA) 	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE PORC ROSTIT AL FORN ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 	FESTA FI DE CASAL CROQUETES I BUNYOLS HAMBURGUESA GELAT TARONJADA 
Setmana 4					
Setmana 5					

CASAL D'ESTIU 2023

INFORMACIÓ SORTIDES

- Cada dimecres durem a terme una sortida que durarà tot el dia (de 09:00h a 17:00h).
- El punt d'inici i de finalització sempre serà l'escola.
- A la programació setmanal hi ha una explicació amb el material necessari per a cada sortida.
- Igualment, en les sortides, les activitats s'adequaran al nivell de cada alumne, fent que tothom pugui gaudir al màxim de l'experiència.
- **IMPORTANT:** En el cas de voler pícnic ho heu de notificar el dilluns abans de la sortida



CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDES



	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
MINIS 1 (TOTES LES ESCOLES)	Anem al boscWest	"Wipe Out" Aventura al casal	El Parc de les Olors	Parc Francesc Macià de Malgrat + Acampada *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	Granja Aventura Park
MINIS 2 (TOTES LES ESCOLES)	Anem al boscWest	"Wipe Out" Aventura al casal	Granja Aventura Park	Parc Francesc Macià de Malgrat + Acampada *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	Tibidabo
APIS 1 i 2 (TOTES LES ESCOLES)	Anem al boscWest	Illa Fantasia + Acampada *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	"Wipe Out" Aventura al casal	Colònies *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	Tibidabo
AVENTURA 1 i 2	Acampada *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	Illa Fantasia	Raid Campdevàrol *Cost addicional *PERNOCTACIÓ	Tibidabo	Raid Costa Brava *Cost addicional *PERNOCTACIÓ

CASAL D'ESTIU 2023

APIS 1 (2n i 3r)			SETMANA 1 (26 al 30 de juny)			
EIX TEMATIC: FAR WEST						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:00 9:00	BON DIA					
9:00 11:00	PRESENTACIÓ	PISCINA	ANEM AL BOSC WEST	ESPAI CREATIU	FAR WEST FEST	
	BENVINGUTS I BENVINGUDES!!					
11:00 13:00	GIMCANA WEST	MOVEM EL COUNTRY		PISCINA		CLOENDA
13:00 15:00	MENJADOR			MENJADOR		
	TALLERS I TEMPS LLIURE			TALLERS I TEMPS LLIURE		
15:00 17:00	ESTACIONS LÚDIQUES	RACONS I ESPAI CREATIU			AVENTURA AL BOSC	PISCINA

CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDA 1: Anem al Bosc West

DIMECRES 28 DE JUNY

Excursió amb proves, orientacions, cabanes, pigments...

Viatjem al Farwest i descobrim tots els recons que l'envolta. A través d'en John Brown viurem un munt d'experiències i ens ensenyarà la petjada mediambiental que ens deixa la presència humana.

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h a 13:00h - Jocs eix temàtic

13:00h - Dinar

15:00h - Activitats recreatives

16:00h - Tornada a l'escola

17:00h - Arribada a l'escola



MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

CASAL D'ESTIU 2023

APIS 1 (2n i 3r)

SETMANA 2 (3 al 7 de juliol)

EIX TEMATIC: LA SELVA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:00 9:00	BON DIA					
9:00 11:00	PRESENTACIÓ ENS PRENTEM	PISCINA	ILLA FANTASIA	ENS ENDINSEM I ENS ORIENTEM A LA SELVA	GIMCANA SALVATGE	
11:00 13:00	AVENTURA A LA SELVA	ELS RITUALS DE LA SELVA		PISCINA		CLOENDA
13:00 15:00	MENJADOR			MENJADOR		
	TALLERS I TEMPS LLIURE			TALLERS I TEMPS LLIURE		
15:00 17:00	FEM CIRC AMB EL GRAN SHOW	JELS JOCS I ESPORTS MÉS SALVATGES			ENS ENDINSEM A LA SELVA	PISCINA

CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDA 2: Illa fantasia + Acampada

DIMECRES 5 DE JULIOL

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h - Entrada al parc

13:30h - Dinar

15:00 - Parc de tarda

17:00h - Arribada a l'escola



MATERIAL NECESSARI:

Banyador i tovallola

Calçat per mullar

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

CASAL D'ESTIU 2023

INFORMACIÓ ACAMAPADA

L'Acampada iniciarà el dimecres 5 de juliol a les 09:00 i finalitzarà el dijous 6 a les 13:00 a l'escola. El dinar i la tarda del dijous seran opcionals.

L'esmorzar i dinar del primer dia el portarà cada infant (opció pícnic), com si es tractés d'una sortida normal. Nosaltres oferirem el sopar del dimecres i l'esmorzar del dijous. Aquesta activitat tindrà un cost addicional de 20€.

MATERIAL NECESSARI:

- Esmorzar i dinar del primer dia
- 1 muda de recanvi
- Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
- Sac de dormir, màrfega i pijama
- Crema solar i gorra
- Lot o frontal i samarreta del casal



CASAL D'ESTIU 2023

API 1 (2n i 3r)

SETMANA 3 (10 al 14 de juliol)

EIX TEMATIC: EL POL NORD

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 9:00	BON DIA				
9:00 11:00	PRESENTACIÓ	PISCINA	AVENTURA AL CASAL "WIPE OUT"	MULTIESPORTS NÓRDICS	L'OLAF ENS TRANSPORTA AL POL NORD
	BENVINGUT OLAF				
11:00 13:00	ENS ENDINSEM AL POL NORD	GIMCANA POLAR + SAMARRETA		PISCINA	
13:00 15:00	MENJADOR			MENJADOR	
	TALLERS I TEMPS LLIURE			TALLERS I TEMPS LLIURE	
15:00 17:00	ESTACIONS LÚDIQUES	MOSTRA EL TEU TALENT		AVENTURA POLAR	PISCINA

CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDA 3: Aventura al casal

DIMECRES 12 DE JULIOL

09:00h - Acollida dels grups

10:00h - Inflables

11:00 - Esmorzar

11:30h - Bosc Vertical

13:00h - Dinar

15:30h - Gimcana

17:00h - Finalització



MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

Banyador i tovallola

CASAL D'ESTIU 2023

API 1 (2n i 3r)

SETMANA 4 (17 al 21 de juliol)

EIX TEMATIC: EL DESERT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 9:00	BON DIA				
9:00 11:00	PRESENTACIÓ	PISCINA	ANEM DE COLÒNIES "MARISTES DE LLINARS"		
	LES ANÈCDOTES				
11:00 13:00	TÚ SÍ QUE VALS	ESPAI CREATIU DESÈRTIC			
13:00 15:00	MENJADOR				
	TALLERS I TEMPS LLIURE				
15:00 17:00	LA TRAVESSIA AL DESERT	JOCS I ESPORTS INVENTATS			

CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDA 4: ANEM DE COLÒNIES

Casa de colònies Mogent (Llinars del Vallès)

DEL DIMECRES 19 DE
JULIOL A DE JULIOL
A DIVENDRES 21 DE
JULIOL A LES 17:00H



JOCS D'AIGUA
EXCURSIONS
JOCS DE COLLES
JOCS DE NIT



LES COLÒNIES TINDRAN EL SEU PROPI EIX TEMÀTIC
TOTES LES ACTIVITATS ESTAN ADAPTADES A L'EDAT DELS INFANTS

CASAL D'ESTIU 2023

INFORMACIÓ COLÒNIES

A les colònies entren dues pensions completes, per tant,
cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia.

MATERIAL NECESSARI:

Esmorzar i dinar del primer dia

2 mudes + 1 de recanvi

Necesser (Sabó, raspall de dents, pasta de dents...)

Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles

Sac de dormir o llençol i pijama

Crema solar i gorra

Lot o frontal i samarreta del casal



CASAL D'ESTIU 2023

API 1 (2n i 3r)

SETMANA 5 (25 al 29 de juliol)

EIX TEMATIC: L'OCEÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 9:00	BON DIA				
9:00 11:00	PRESENTACIÓ	PISCINA	TIBIDABO	L'ILLA DEL PLÀSTIC	CLOENDA
11:00 13:00	AVENTURA A L'OCEÀ			JAN KEN PON	
13:00 15:00	MENJADOR			MENJADOR	
	TALLERS I TEMPS LLIURE			TALLERS I TEMPS LLIURE	
15:00 17:00	ESTACIONS LÚDIQUES	MÚSICA I EXPRESSIÓ CORPORAL			ESPAI CREATIU DE LA CLOENDA

CASAL D'ESTIU 2023

SORTIDA 5: Tibidabo

DIMECRES 26 DE JULIOL

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h - Arribada i esmorzar

10:30 - Inici de l'activitat

13:00h - Dinar

14:30h - Seguim amb les activitats

16:00h - Tornada a l'escola

17:00h - Arribada a l'escola



MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra



CASALD'ESTIU 2023

www.apartsiguals.com

lleureiesport@gmail.com

679298031/675416002