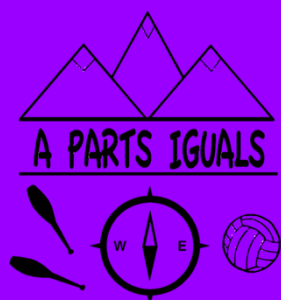


EXTRAESCOLARS

A PARTS IGUALS



ÍNDEX

| | |
|-----------------------------|---|
| 1. Introducció..... | 2 |
| 2. Justificació | 2 |
| 3. Objectius generals | 3 |
| 4. Organització | 4 |
| 5. Contacte | 5 |

1. INTRODUCCIÓ

Actualment vivim en una societat on hi ha un percentatge elevat de sedentarisme i obesitat infantil, els quals tenen greus repercussions sobre la salut. L'Organització Mundial de la Salut (OMS), recomana que els infants i adolescents practiquin com a mínim una hora al dia d'esport moderat. Fora bo, doncs, incorporar l'hàbit de ser actius des de petits per portar una vida més saludable i alliberar-se de la tensió que comporta la rutina diària.

A Parts Iguals és una entitat que es dedica a la promoció del lleure i l'esport d'una forma lúdica, educativa i recreativa. L'associació ofereix activitats extraescolars on es combina l'esport i el lleure per crear una activitat on l'infant realitzi esport d'una manera més divertida, entretinguda, social i sense compromís. L'objectiu principal que pretén assolir és guanyar en valors, crear hàbits saludables i adquirir les habilitats motrius necessàries pel desenvolupament de l'infant.

Tenint en compte les oportunitats esmentades gràcies a l'activitat física, amb aquesta activitat extraescolar ens proposem anar un pas més enllà per tal de conèixer, viure i experimentar tots els aspectes positius i favorables que ens aporta l'aprenentatge d'una llengua com és l'anglès..

2. JUSTIFICACIÓ

L'activitat física i el joc són eines educatives i de relació d'un valor incalculable. Des de A Parts Iguals aprofitem aquestes eines educatives per a més a més relacionar-nos amb l'idioma de l'anglès.

Des del primer instant que els infants comencen l'extraescolar ja es relacionen amb l'idioma. Primer berenar, després espai lliure, les activitats en sí i la cloenda del dia.

La present activitat pretén oferir la possibilitat d'aportar eines i estratègies per reforçar les habilitats socials, el treball en equip, el respecte, fomentar la reflexió, motivació i participació i augmentar l'autoestima, entre moltes altres.

Les persones responsables de l'activitat, tenen molta experiència i anys de recorregut en el món del monitoratge i l'anglès. Tanmateix, algunes d'elles tenen la titulació corresponent a l'activitat i, actualment, es segueixen formant i treballant per millorar en aquest àmbit que tant els hi apassiona.

3. OBJECTIUS GENERALS

- Potenciar el treball cooperatiu i la cohesió de grup.
- Familiarització amb els conceptes bàsics de l'anglès.
- Fomentar la creativitat individual.
- Millorar l'autocontrol i el respecte entre companys.
- Oferir un bon programa d'exercicis i dinàmiques prou ampli perquè pugui adaptar-se a les necessitats de tots els infants.
- Estimular la valoració i la crítica cap als altres i la pròpia, sempre de manera constructiva.
- Fomentar la curiositat i l'estima cap aquest idioma.
- Gaudir i respectar els companys/es.

4. ORGANITZACIÓ

Destinatari:

Aquesta extraescolar va dirigida a tot infant d'educació infantil de P3 a P5 que vulguin relacionar-se amb l'anglès a partir d'activitats de lleure.

Com que els ritmes d'aprenentatge i desenvolupament dels infants són diversos, ens centrem amb l'infant d'una manera individualitzada. Per tant, encara que a l'activitat hi hagi un únic grup d'infants de tots els cursos, realitzarem activitats segons les necessitats de cada infant.

Espais:

L'activitat es durà a terme al centre educatiu, disposant de les seves instal·lacions.

El punt de trobada i el lloc de referència és l'escola on farem ús, preferiblement, d'espais interns com ara l'aula de psicomotricitat, el gimnàs, el pati i la pista poliesportiva.

Entenem que amb cada centre educatiu ens haurem d'adaptar a unes circumstàncies diferents. En cas de no disposar d'aquests espais o qualsevol altre espai intern ampli, farem ús de la zona del pati de l'escola.

Monitoratge:

Un aspecte clau per l'adequada realització de l'extraescolar són els monitors i monitores que la duen a terme. Pensem que és molt important que creguin en allò que estan transmeten i sentin atrets per aquesta activitat. Per aquest motiu, és necessari que les persones responsables de l'activitat, estiguin formades i tinguin experiència en el monitoratge d'activitats de lleure infantil i l'anglès.

Metodologia:

La metodologia és la següent; iniciem l'activitat a les 16:30h quan finalitza la jornada escolar, els infants tenen 30' per berenar i gaudir del temps lliure i a les 17h comencem a desenvolupar l'activitat preparada fins les 18h que finalitza.

CONTACTE:

Correu: lleureiesport@gamil.com

Pàgina web: www.apartsiguals.com

Telèfon: 673475702 (Guillem) 675416002 (Júlia)

