



Activitats

Extraescolars

# ÍNDEX

<b>1.</b> Qui som	03
<b>2.</b> Gestió integral	04
<b>3.</b> Plantejament pedagògic	06
<b>4.</b> Objectius	07
<b>5.</b> Activitats extraescolars	08
Activitats esportives	09
Activitats artístiques i escèniques	14
Activitats d'aprenentatge i benestar	18
<b>6.</b> Contacte	23

## Qui som?

A Parts Iguals som un **equip apassionat** per oferir experiències educatives que van més enllà de l'aula. Creem activitats **extraescolars dinàmiques i participatives**, adaptades a cada centre i a les necessitats de cada grup, perquè l'**aprenentatge** sigui **motivador i enriquidor**. Ja sigui fomentant la **creativitat**, l'**esport** o el **treball en equip**, la nostra missió és convertir cada extraescolar en un espai on els **infants gaudeixin, explorin i creixin**.

- **Els infants i joves són la nostra prioritat.** Creem espais on se sentin segurs, escoltats i respectats, perquè aprendre i divertir-se ha d'anar de la mà.
- **Professionals amb vocació.** No només comptem amb monitors/es formats, sinó que ens apassiona el que fem i això es nota en cada activitat.
- **Comunicació propera.** Mantenim un contacte constant amb les famílies per resoldre qualsevol dubte i assegurar que tot funcioni de la millor manera.
- **Sempre hi som.** Si algun monitor o monitora no pot venir, ens encarreguem de gestionar la substitució perquè l'activitat segueixi amb normalitat.



# Gestió integral

Extraescolars

Gestionar les activitats extraescolars pot ser una tasca complexa, però no cal que us preocupeu per res, nosaltres ens encarreguem de tot!

**Oferim un servei integral** que inclou la **gestió completa** de totes les **activitats**, tant les que **oferim** directament **nosaltres** com les d'**altres empreses col·laboradores**.

Ens ocupem de tot el procés: des de la **coordinació** i **gestió administrativa** fins a la **comunicació** amb les **famílies**. A més, ens encarreguem dels **cobraments** i **pagaments**, la gestió de **substitucions** i qualsevol altra necessitat que pugui sorgir.

Amb nosaltres, les extraescolars funcionen de manera eficient i sense complicacions!



# També et pot interessar...



# Plantejament pedagògic

Extraescolars

La nostra proposta extraescolar es basa en un plantejament pedagògic que concep el **temps de lleure** com una **oportunitat educativa** i de **creixement**. Per això, treballem amb els següents principis:

- **Espai de qualitat.** Creem un entorn segur, acollidor i estimulant.
- **Activitats estructurades.** Planifiquem les sessions amb una lògica pedagògica perquè siguin coherents i enriquidores.
- **L'infant com a protagonista.** Fomentem l'autonomia, la creativitat i la participació activa.
- **Aprendre a través de la diversió.** Potenciem el joc com a eina d'aprenentatge.
- **Interacció i convivència.** Ajudem a crear vincles i a treballar valors com la cooperació i el respecte.
- **Participació de les famílies.** Entenem que són una peça clau i les impliquem en el procés educatiu.





# Objectius

Els objectius d'A Parts Iguales són:

- Potenciar l'**esperit crític**.
- **Respectar** la diversitat.
- Fomentar l'**educació en valors** i el **treball en equip**.
- Caminar cap a una **societat més justa, equitativa i sostenible**.

Els objectius específics de les nostres activitats extraescolars són:

- **Fomentar** la **participació** i l'**esperit crític** de l'infant.
- Aconseguir que els **infants gaudeixin** a partir d'una **programació** atractiva de caire **lúdic**.
- **Afavorir** l'**autonomia**, el **creixement** i **desenvolupament** personal dels infants a partir de noves vivències i experiències.
- Ocupar el temps lliure dels infants a través d'una **educació activa** i **saludable**.
- **Potenciar** els **hàbits saludables** i actius dels infants.
- Afavorir la **descoberta** i la **interrelació** amb l'**entorn natural, social i cultural** proper.
- **Potenciar** la **creativitat** dels infants.

# Activitats extraescolars que oferim



## Infantil

- Anglès lúdic
- Cau d'educació ambiental
- Dansa
- Espai creatiu
- Fem circ
- Històries de la Talia
- Ioga
- Lleure i esport
- Rítmica
- Teatre

*Totes les activitats són adaptables segons l'edat dels infants. Les propostes pensades per a primària es poden oferir a infantil, i les d'infantil també es poden dur a terme a primària.*

## Primària

- Anglès lúdic
- Aventura't
- Bàsquet
- Cau d'educació ambiental
- Dansa
- Dansa urbana
- Espai creatiu
- Fem circ
- Futbol
- Històries de la Talia
- Hoquei patins
- Iniciació a l'esport (hanbdol, bàsquet i voleibol)
- Ioga
- Lleure i esport
- Parkour
- Patinatge
- Reforç d'estudi
- Rítmica
- Skate i patinet
- Teatre





# Activitats esportives

- Futbol
- Hoquei patins
- Iniciació a l'esport (*handbol, bàsquet i voleibol*)
- Lleure i esport
- Parkour
- Patinatge
- Rítmica
- Skate i patinet

## Futbol

El futbol, a més de ser un dels esports col·lectius més practicats, és una eina per **desenvolupar valors** com la **cooperativitat**, el **respecte**, i la **gestió** de la **frustració**. A través de **jocs cooperatius** i de **persecució**, treballarem habilitats tècniques i tàctiques mentre fomentem la cohesió d'equip.

### Com ho fem?

- Aprendrem la **normativa bàsica** i **explorarem** diferents tipus de **tirs**, així com **tècniques** de passada, **control** i **conducció**.
- Mitjançant **jocs recreatius** i situacions defensives, millorarem la **presa de decisions** en accions de joc reals.
- Posarem en pràctica **continguts tècnics** i **tàctics** a través de partits adaptats.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Pavelló cobert o sala de psico i pati

**Curs:** des de 1r fins a 6è

## Hoquei patins

L'hoquei patins és un **esport dinàmic** que combina **velocitat**, **habilitat** i **treball en equip**. A través d'aquesta activitat, desenvoluparem la **coordinació**, l'**agilitat** i la **rapidesa de reacció** mentre ens divertim sobre rodes.

### Com ho fem?

- Aprendrem les **tècniques bàsiques** de patinatge i **control** de l'**stick** per guanyar seguretat i confiança en el joc.
- Practicarem **estratègies de joc** en equip, fomentant la **comunicació** i la **col·laboració** entre companys.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Centre educatiu

**Curs:** des de 13 fins a 6è.

## Iniciació a l'esport

En aquesta activitat s'experimenta amb **diferents esports** (handbol, bàsquet i voleibol), tant **individuals** com **col·lectius**, utilitzant els materials i tècniques específiques de cada un d'ells. D'aquesta manera, els infants tindran un ventall d'opcions major a l'hora de pensar en una **pràctica esportiva**.

### Com ho fem?

- Practicarem handbol, bàsquet i voleibol, a més de **jocs cooperatius**.
- Explorarem els diferents esports, així com **jocs d'atletisme** i jocs tradicionals.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Pavelló cobert, espai exterior o sala de psico

**Curs:** des de 1r fins a 6è

## Lleure i esport (psicomotricitat)

Un espai on, a través de l'**esport** i la **psicomotricitat**, descobrirem totes les possibilitats del nostre cos com a eina d'aprenentatge. Mitjançant **jocs** i **activitats** variades, millorarem la **coordinació**, la **consciència corporal** i les **habilitats motores**.

### Com ho fem?

- Practicarem **salts, girs, llançaments** i **repcions** per millorar la **coordinació** i l'**equilibri**.
- Coneixerem diferents modalitats esportives i desenvoluparem les **capacitats sensomotrius** i **perceptives**.
- Treballarem la **tònica postural**, la **lateralitat** i el control de la **respiració**.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Pavelló cobert o sala de psico

**Curs:** des de 13 fins a 6è



## Parkour

El parkour és una disciplina que ens permet **desplaçar-nos superant obstacles** en entorns naturals o urbans, treballant la **consciència corporal** i la **concentració**.

### Com ho fem?

- Aprendrem a **identificar** i **superar obstacles** com tanques, murs, bancs i arbres.
- Realitzarem **sortides** en **espais naturals** i **urbans** per practicar les tècniques apreses, adaptades a cada nivell.

*Preu: 24€/mes*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Gimnàs, psico, pati*

*Curs: des de 1r fins a 6è*

## Patinatge

Treballarem l'iniciació al patinatge, millorant **desplaçaments**, **velocitat**, **fluïdesa** i **transicions**, a més de performance i coreografia. A través del patinatge, també desenvoluparem **confiança**, **paciència** i **autoestima**.

### Com ho fem?

- Coneixerem el **sistema RollArt** i aprendrem **tècniques bàsiques** com caure, aixecar-nos, l'equilibri i elements de nivell D (canó, àngel, floreta).
- Afegirem **treball de força** i aprendrem elements de nivell D i C (àguila, puntada a la lluna, picadillo, àncora).
- **Millorarem** tècniques i **aprendrem** piruetes bàsiques per preparar un ball.

*Preu: 24€/mes*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Pavelló cobert, espai exterior o sala de psico*

*Curs: des de 1r fins a 6è*

## Rítmica

La rítmica combina **dansa, expressió corporal** i elements com **cintes, cercols** i **pilotes** per desenvolupar la coordinació i l'agilitat. Una activitat que potencia la creativitat i el control del propi cos d'una manera dinàmica i divertida.

### Com ho fem?

- Aprendre **moviments bàsics** i **tècniques** amb diferents elements, millorant la precisió del moviment.
- Practicarem coreografies que ens ajudaran a **expressar-nos** a través de la **música**, treballant la **flexibilitat** i el **ritme**.
- Fomentarem la **confiança** i la **cooperació** amb dinàmiques grupals que ens permetran compartir i gaudir en equip.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Centre educatiu

**Curs:** des de 13 fins a 6è.

## Skate i patinet

L'activitat d'Skate i Patinet ens permet descobrir **esports urbans** que promouen la **cooperació** i el **suport** entre companys, tot i ser individuals.

### Com ho fem?

- Coneixerem els materials principals i millorarem l'equilibri i la coordinació.
- Parlarem de referents actuals i aprendrem a caure i a impulsar-nos.
- Realitzarem una sortida a un skatepark proper per posar en pràctica els aprenentatges.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Pati o pavelló cobert

**Curs:** des de 1r fins a 6è

## Activitats artístiques i escèniques

- Dansa
- Dansa urbana
- Espai creatiu
- Fem circ
- Històries de la Talia
- Teatre



## Dansa

La dansa és una forma d'**expressió artística** que combina **ritme**, **moviment** i **emoció**. A través del ball, treballem la **coordinació**, la **creativitat** i la **consciència corporal**, tot gaudint de la música i el moviment.

### Com ho fem?

- Aprendrem **passos bàsics** de diferents estils de dansa, adaptant-los al ritme i a les possibilitats de cada infant.
- Desenvoluparem la **confiança** i el **treball en equip** amb activitats grupals que ens ajudaran a moure'ns amb seguretat i fluïdesa.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Centre educatiu

**Curs:** des de 13 fins a 6è.

## Dansa urbana (Hip-Hop)

El Hip-Hop és una dansa urbana que permet el treball de la **creativitat** i l'**expressió corporal**, tant individual com col·lectiva a través del cos i la música. Ajuda al desenvolupament motriu, d'equilibri i de coordinació i és una via de socialització molt potent.

### Com ho fem?

- Descobrirem els **estils i tècniques** del Hip-Hop, connectant música i expressió artística.
- Millorarem l'**equilibri**, la **coordinació** i l'**oïda musical** amb coreografies i exercicis creatius.
- Crearem coreografies en grup i les presentarem en una **mostra final** energètica.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Gimnàs cobert o poliesportiu

**Curs:** des de 1r fins a 6è

## Espai creatiu

Un espai lliure i **vivencial** on els infants poden **desenvolupar** la seva **creativitat** sense prejudicis ni limitacions. A través del **joc**, l'**expressió artística** i l'**educació emocional**, reforcem la **confiança**, l'**autoestima** i la **comunicació**.

### Com ho fem?

- **Explorarem** les **emocions** per conèixer-nos millor i **expressar** com ens sentim.
- Fomentarem la **relaxació** i la **imaginació** amb música, contes i tècniques d'expressió.
- Crearem a través de **tallers**, **manualitats** i **dinàmiques creatives**.

*Preu: 25€/mes (inclou materials)*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Taller i pati*

*Curs: des de 13 fins a 6è*

## Fem circ

El circ és una disciplina artística que combina **teatre**, **dansa**, **joc** i **exercici físic**. A través d'aquesta activitat, **potenciarem** la **creativitat**, l'**autonomia**, l'**expressió corporal** i el **treball en equip**, fomentant també l'**esperit crític** i la **interacció sociocultural**.

### Com ho fem?

- Descobrirem els **principals elements del circ** i **treballarem** l'**expressió corporal** i les **tècniques clown**.
- Aprendre a fer **malabars** i **construirem** el nostre propi material amb **materials reciclats**.
- Practicarem **habilitats motrius bàsiques**, com **gimnàstica**, **equilibri** i **aeris** (trapezi i teles).
- Crearem una **petita mostra final** on cada infant podrà escollir i mostrar l'habilitat que més li agradi.

*Preu: 25€/mes (inclou materials)*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Gimnàs, psico, pati*

*Curs: des de 13 fins a 6è*

## Les històries de la Talia

A través del personatge de la Talia, viatjarem a un món fantàstic on explorarem els **valors** de la nostra **societat** i les **emocions** mitjançant contes i titelles. A més, fomentarem la **imaginació** i la **creativitat**.

### Com ho fem?

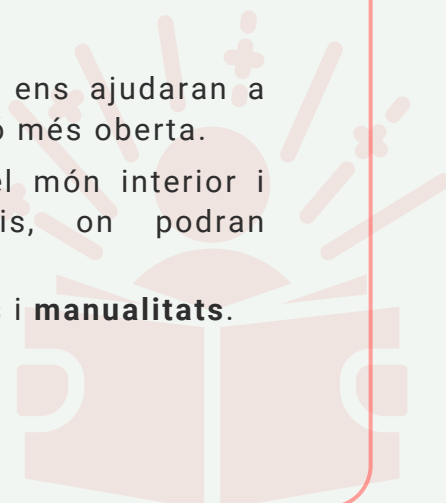
- Coneixerem **històries** d'arreu del món que ens ajudaran a desenvolupar un **pensament crític** i una visió més oberta.
- Crearem un **espai d'exploració positiva** del món interior i fantàstic dels infants, sense prejudicis, on podran **expressar-se** lliurement.
- Treballarem mitjançant **jocs, contes, titelles i manualitats**.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Pati i Aula

**Curs:** des de 13 fins a 6è



## Teatre

El teatre és una **eina pedagògica** molt potent que afavoreix el **desenvolupament** del **llenguatge oral**, augmenta el **vocabulari**, millora la capacitat d'**escoltar** i reforça la **memòria**. També és una excel·lent manera de treballar la **confiança**, l'**autoestima** i la **creativitat**, així com de superar limitacions personals.

### Com ho fem?

- Coneixerem els companys a través de **dinàmiques de cohesió** i aprendrem més sobre el món del teatre.
- **Treballarem** les **emocions** i aprendrem a escoltar-nos millor i a expressar-nos de manera més clara i segura.
- Posarem en marxa escenes i posarem en pràctica les tècniques apreses, amb la **creació d'una peça teatral** a partir de diferents escenes creades pels infants.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Centre educatiu

**Curs:** des de 1r fins a 6è



## Activitats d'aprenentatge i benestar

- Anglès lúdic
- Cau d'educació ambiental
- Reforç d'estudi
- loga
- Aventura't

## Anglès lúdic

L'anglès és una llengua essencial avui dia. Aquesta activitat crea un **espai 100% en anglès** on **practicar i aprendre** plegades les nocions bàsiques de l'idioma a través de **jocs**. A més, pretén reforçar les **habilitats socials**, el **treball en equip**, el **respecte** i la **participació activa**.

### Com ho fem?

- Crearem un **entorn segur i còmode** on els infants es relacionin en anglès.
- Practicarem la llengua a través de **jocs, música i teatre**.
- Introduïrem noves **paraules i expressions** de manera natural.

*Preu: 24€/mes*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Centre educatiu*

*Curs: des de 13 fins a 6è.*

## Cau d'educació ambiental

El cau és un espai de **sensibilització** amb l'**entorn**. A través de l'**observació**, l'**experimentació** i el **joc**, els infants es connecten amb la natura i adquireixen valors de **sostenibilitat**. L'objectiu és fomentar una **actitud crítica, responsable i respectuosa** amb el medi ambient.

### Com ho fem?

- Crearem un **hort** i aprendrem a tenir-ne cura durant tot l'any.
- Parlarem sobre **alimentació, aigua, plantes, animals i insectes**.
- Descobrirem l'entorn a través de **sortides, itineraris de natura i jocs**.

*Preu: 25€/mes (inclou materials)*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Hort, pati, aula i voltants*

*Curs: des de 13 fins a 6è*

## Reforç d'estudi

El reforç d'estudi és un espai on els infants poden **consolidar** els **aprenentatges escolars** en un ambient **tranquil** i **motivador**. L'objectiu és ajudar-los a **organitzar-se**, **guanyar autonomia** i **millorar la comprensió** de les matèries.

### Com ho fem?

- Fomentarem **hàbits d'estudi** i **tècniques d'organització** per facilitar l'aprenentatge.
- **Resoldrem dubtes** i **reforçarem** els continguts escolars a través d'explicacions personalitzades.
- Potenciarem l'**autonomia** i la **confiança**, donant eines perquè cada infant afronti els reptes escolars amb seguretat.

*Preu: 24€/mes*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Centre educatiu*

*Curs: des de 13 fins a 6è.*

## Ioga

El ioga és una activitat que ajuda els infants a **conèixer** el seu propi **cos**, a **gestionar** les **emocions** i a **millorar** la **concentració** a través del **moviment** i la **respiració**.

### Com ho fem?

- Practicarem **postures** (asanes) **adaptades** a cada edat per millorar la flexibilitat i l'equilibri.
- Introduïrem **tècniques de respiració** i **relaxació** per fomentar la calma i la gestió emocional.
- **Jugarem** i ens **expressarem** a través del ioga, combinant **moviment**, **contes** i **música** per fer l'activitat atractiva

*Preu: 24€/mes*

*Durada: 1:30h/setmana*

*Espai: Centre educatiu*

*Curs: des de 13 fins a 6è.*

## Aventura't

Una activitat per incentivar la **curiositat** i el **respecte** per l'**entorn**, tot proporcionant eines perquè els infants **aprenguin a moure's** per la natura de manera **autònoma** i **conscient**.

### Com ho fem?

- Aprendrem nocions bàsiques d'**orientació** i realitzarem excursions amb jocs de pistes.
- Fomentarem l'**exploració** amb activitats com la **creació** d'una **corsa d'orientació**: El Caminet dels Ibers.
- Crearem un **circuit de geocaching** per posar en pràctica els coneixements adquirits al llarg del curs.

**Preu:** 24€/mes

**Durada:** 1:30h/setmana

**Espai:** Taller i pati

**Curs:** des de 1r fins a 6è



# A tenir en compte...

- Per tal de poder dur a terme l'activitat, ha d'haver-hi un **mínim de 6 infants** inscrits.
- Les extraescolars **comencen** a les **16:30 h** i acaben a les **18 h**. De 16:30 h a 17 h, es **brenarà** amb el monitor de l'activitat.
- La **durada** de l'**extraescolar**, així com la data d'inici o finalització d'aquest, **pot variar** si fos necessari.
- Si l'escola té alguna **posposta d'activitat** concreta, la podem **acollir i gestionar**.



# Vols més informació? Contacta amb nosaltres!



[www.apartsignals.com](http://www.apartsignals.com)



[apartsignals@gmail.com](mailto:apartsignals@gmail.com)



675 41 60 02 | 673 47 57 02



@apartsignals

