

# EXTRAESCOLARS A PARTS IGUALS



“ESPAI CREATIU”



## ÍNDEX

Presentació.....	3
Introducció.....	4
Objectius.....	5
Justificació.....	6
Organització.....	8
Contacte.....	10

## PRESENTACIÓ

A parts iguals és una associació que es dedica a la promoció del lleure i l'esport d'una forma lúdica, educativa i recreativa.

Us presentem un projecte d'extraescolar dirigit a tots els infants i adolescents que vulguin gaudir del seu temps lliure amb unes activitats lúdiques i esportives a parts iguals.

El nostre objectiu és transmetre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física a partir de diferents activitats relacionades amb el món del circ i el joc recreatiu. Una activitat on l'infant sigui el focus principal d'actuació i que aquests puguin realitzar les activitats que més els hi agraden d'una forma molt educativa i lúdica.

Tot aquest projecte està recolzat per l'experiència i el treball dels diferents integrants que durant anys s'han dedicat a l'educació i al temps lliure dels infants. Després de varis projectes educatius neix A Parts Iguals, treballant des de diferents àmbits, entre els quals s'hi inclou l'organització d'activitats per infants i joves, ja sigui en el seu període de vacances, com al llarg del curs.



## INTRODUCCIÓ

Des de fa anys sabem que el desenvolupament d'una persona no sols contempla els aspectes intel·lectuals i acadèmics, també el desenvolupament de les habilitats emocionals, el conèixer les emocions, saber com som i que fem amb el que sentim.

Aquest espai pretén treballar de forma complementaria amb l'escola i la família, l'educació emocional i la creativitat, aspectes importants per la vida dels infants.

Malgrat estar cada cop més presents a les aules considerem que el sistema educatiu encara no recull tots els aspectes que hauria, bé per falta de recursos o per donar prioritat a altres aspectes.

Des de A parts iguals oferim una extraescolar on combinem l'art i la creativitat per crear una activitat on l'infant realitzi activitats d'una manera més recreativa, social i sense compromís.

## OBJECTIUS

- Ocupar el temps lliure dels infants a través d'una educació activa i saludable.
- Aconseguir que els infants gaudeixin de l'extraescolar a partir d'una programació atractiva d'activitats de caire lúdic.
- Afavorir l'autonomia i el creixement i desenvolupament personal dels infants a partir de noves vivències i experiències.
- Fomentar la participació i l'esperit crític de l'infant.
- Potenciar els hàbits saludables i actius dels infants.
- Afavorir la descoberta i la interacció amb l'entorn social i cultural proper.
- Potenciar la creativitat dels infants.

## JUSTIFICACIÓ

La creativitat i saber com ets, és tant important o més com qualsevol altre matèria. Un infant en equilibri emocionalment, creatiu i amb decisió per actuar és la millor base per tots els aprenentatges posteriors.

Aquests objectius esmentats anteriorment només es poden aconseguir dins d'un ambient i metodologia LÚDICA, VIVENCIAL, PARTICIPATIVA, AMB LLIBERTAT, SENSE PERJUDICIS AMB RESPECTE, COOPERATIU I AMB UNA ATENCIÓ DE QUALITAT.

Amb tot això treballarem a través de:

- Tallers, manualitats, dinàmiques.
- Música, relaxació, contes.
- Experiments, expressió corporal.
- Conèixer les emocions.
- Gestionar de forma adequada les emocions pròpies i les dels demés.
- Expressar i identificar el que sent.
- Coneixement d'un mateix.
- Acceptació d'un mateix i respecte als altres.
- Alta autoestima, seguretat, autocontrol, empatia.
- Resoldre problemes de forma adequada.
- Adquirir habilitats socials.

## **ORGANITZACIÓ**

### **Destinataris**

En una societat on la motricitat queda eclipsada per les noves tecnologies, on les activitats físiques cada vegada es deixen més de banda, on cada vegada són més les activitats individualistes... Aquesta extraescolar va dirigida a tot infant de P3 a 6é de primària.

Com que el ritme d'aprenentatge i desenvolupament d'aquests és divers, en centrem amb l' infant d'una manera individualitzada, per tant que encara que a l'activitat hi hagi un únic grup de nens i nenes de tots els cursos, nosaltres en encarreguem de realitzar activitats segons les necessitats de cada infant o adolescent.

### **Espais**

El punt de trobada i el lloc de referència és l'escola on utilitzarem alternativament una aula taller i el pati de l'escola.

### **Monitoratge**

Un aspecte clau en la correcta realització de l'extraescolar són els monitors i monitores que la duen a terme. Creiem que es molt important que creguin en allò que estan transmeten i es sentin atrets per aquesta activitat. Per això les persones responsables de l'activitat és necessari que vinguin de l'àmbit del lleure amb experiència al món creatiu i emocional.

### **Necessitats:**

- Aula taller.
- Pati de l'escola.



## CONTACTE:

Correu: [lleureiesport@gamil.com](mailto:lleureiesport@gamil.com)

Pàgina web: [www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)

Telèfon: 673475702 (Guillem) 675416002 (Júlia)

