CASAL D'ESTIU 2022

www.apartsiguals.com

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

LA ROCA

APIS
2n a 5è

CASAL D'ESTIU 2022

DATES

CASAL D'ESTIU - 27 de juny al 29 juliol (matí, menjador i tarda)

CASAL DE SETEMBRE - 29 agost al 2 de setembre (matí i menjador)

HORARIS

BON DIA - 8H A 9H

MATÍ - 9H A 13H

MENJADOR - 13H A 15H

TARDA - 15H A 17H

ESCOLES

LA ROCA DEL VALLÈS

Escola Pilar Mestres (Minis i Aventura)

Escola Mogent (Apis)

SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Escola Santa Agnès

LA TORRETA

Escola La Torreta

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

LÍNIA PEDAGÒGICA

- Fer del casal un espai de qualitat
- Estructura lògica del casal
- Els períodes de vacances són un temps d'esbarjo per els infants
- Les activitats de vacances són un espai educatiu
- En les activitats els infants i joves esdevenen protagonistes
- A les vacances es fan nous amics i amigues
- Les famílies han de ser partícips de les activitats de vacances dels seus fills/es
- Una oportunitat per fer territori

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

EIX TEMÀTIC

Enguany introduïm el centre d'interès, AVENTURA'T A LA DIVERSITAT. Creiem que, a partir de jocs, gimcanes, convivències... podem aprendre valors tan importants com el respecte i la diversitat.

Tot això serà, a través d'una colla d'amics i amigues les quals els hi passaran un munt d'aventures on els infants i joves hauran d'assolir els reptes que els hi plantegin i també sumar-se a les seves aventures.

Amb la diversitat i el respecte com a bandera, cada setmana ens centrarem en una temàtica diferent.

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

EIX TEMÀTIC

SETMANA 1: LLEGENDA ROQUEROLA

SETMANA 2: LA VOLTA AL MÓN

SETMANA 3: OLIMPIADES INTERCASAL

SETMANA 4: GRAN SHOW

SETMANA 5: ANEM DE GALA

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

MATERIAL A DUR

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí).
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar, només els infants que vinguin a la tarda)

- Activitats d'aigua: Banyador, tovallola, xancles (millor lligades)
- Minis 1 i 2: El primer dia caldrà dur una muda de recanvi.
- A les sortides: S'ha de dur la samarreta del casal.
- Les sortides: Tenen el seu propi material explicat a la programació.
- Mòbil i altres tecnologies: No es permetrà el seu ús.

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

COMUNICACIÓ

COORDINADOR/A DE GRUP:

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup.
Aquesta persona és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

APP DEL CASAL:

Tots els inscrits al casal rebran un accés a la APP del casal. Aquesta servirà de gestió del grup de monitors/es i per comunicar les diferents informacions que vagin sorgint al llarg del casal.

Podeu fer servir aquesta APP per comunicar-nos amb nosaltres en qualsevol moment del dia.
En aquesta també podreu consultar tota la informació relativa al vostre grup (horaris, menús, sortides, activitats, protocols...)

ALTRES CANALS DE COMUNICACIÓ:

A través del correu electrònic, cada setmana anireu rebent tota la informació relativa al casal.

A les nostres Xarxes Socials (Instagram i Facebook) anirem penjant diferents imatges i vídeos de les activitats que realitzen els infants i joves.

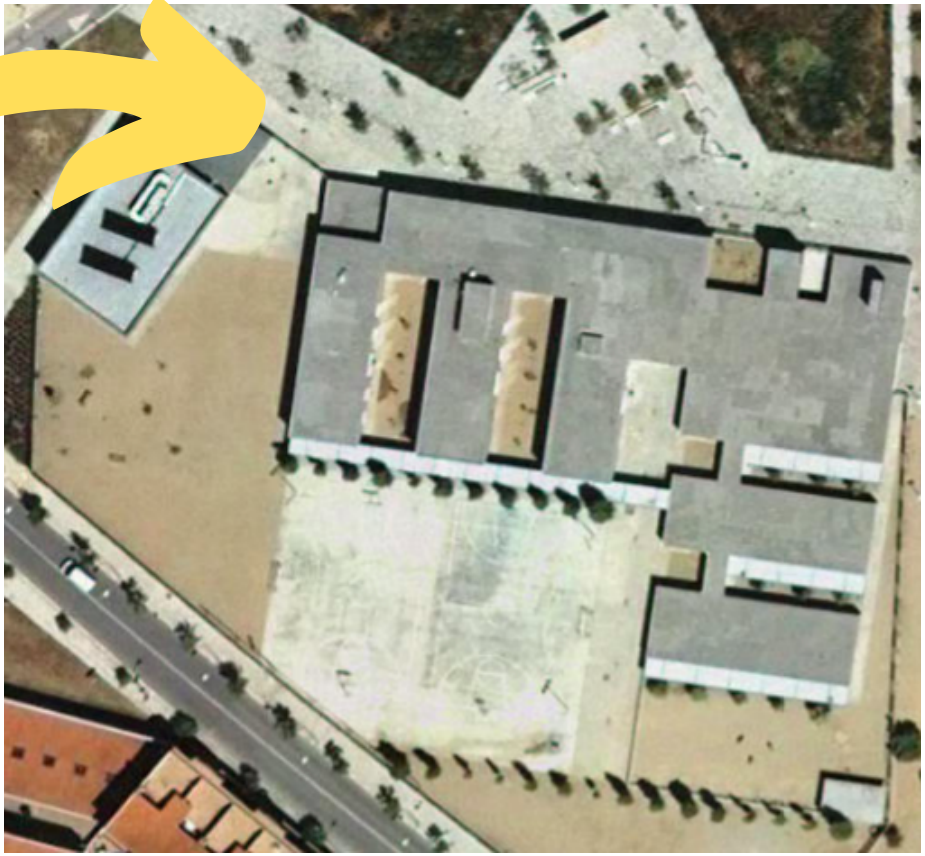
A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

ENTRADES I SORTIDES

ENTRADA I SORTIDA
Api 1 i Api 2



A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

ESPIAS DE TROBADA, TEMPS LLIURE I WC

API 1
LAVABOS INFANTIL

API 2
LAVABOS GIMNÀS

A PARTS IGUALS

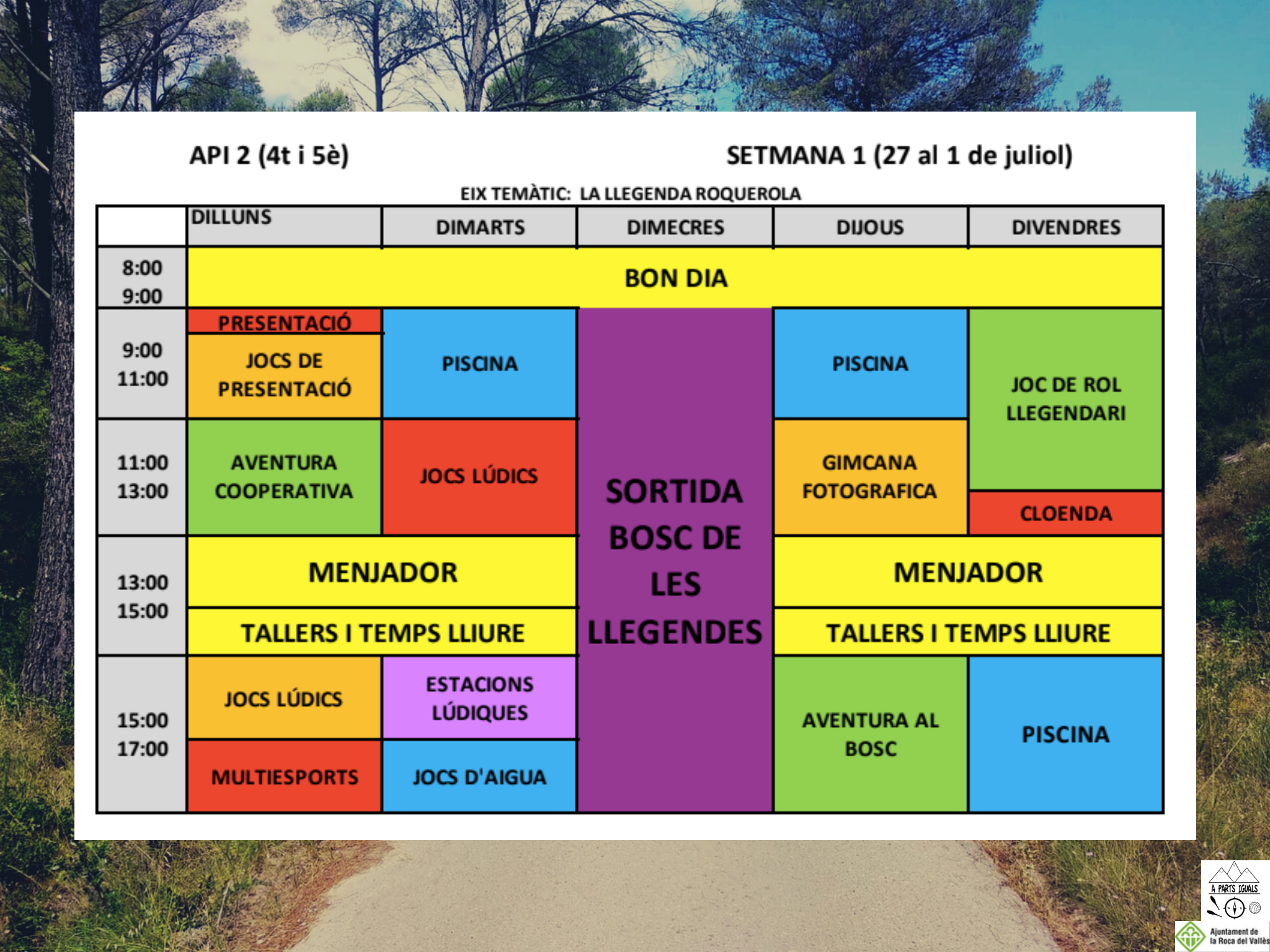
Ajuntament de la Roca del Vallès

MENÚ del CASAL d' ESTIU 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES (picnic)	DIJOUS	DIVENDRES
MACARRONS A L'ITALIANA PIT DE POLLASTRE al FORN ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA 27	ARRÒS TRES DELÍCIES FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I COGOMBRE FRUITA 28	AMANIDA DE PASTA CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 29	AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES FRUITA 30	AMANIDA RUSSA BOTIFARRA PLANTXA ENCIAM I PASTANAGA GELAT 1
PÈSOLS AMB PATATES I PASTANAGA MANDONGUILLES AMB SALSA ENCIAM I OLIVES FRUITA 4	AMANIDA DE LLENTIES PERNILETS DE POLLASTRE AMB POMA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA 5	AMANIDA DE PASTA NUGGETS DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 6	PAELLA DE MUNTANYA BUNYOLS BACALLÀ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 7	ESPIRALS amb TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I CEBA GELAT 8
ESPAGUETIS GRATINATS SALSITXES AMB TOMÀQUET ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 11	ARRÒS MILANESA CUETA DE RAP AMB SALSA VERDA ENCIAM I OLIVES FRUITA 12	AMANIDA DE PASTA BUNYOLS DE BACALLÀ FRUITA (POMA) 13	MONGETA TENDRA AMB PATATES ROSTIT DE GALL D'INDI ENCIAM I CEBA FRUITA 14	CIGRONS AMB VERDURES D'ESTIU I TONYINA CROQUETES DE POLLASTRE ENCIAM I COGOMBRE GELAT 15
MACARRONS DEL INCREIBLE HULK (espinacs i crema llet) CRESTES DE TONYINA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA ECOLÒGICA 18	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PERNIL DOLÇ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 19	AMANIDA DE PASTA NUGGETS DE POLLASTRE FRUITA (POMA) 20	EMPEDRAT DE MONGETES HAMBURGUESA DE PEIX ENCIAM I CEBA FRUITA 21	MENESTRA DE VERDURES LLOM DE PORC ROSTIT ENCIAM I TOMÀQUET GELAT 22
FIDEUÀ DE VERDURES FILET LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA 25	EMPEDRAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA 26	AMANIDA DE PASTA BUNYOLS DE BACALLÀ FRUITA (POMA) 27	ARRÒS A L'AMERICANA CUIXES POLLASTRE AL FORN ENCIAM I PASTANAGA FRUITA 28	FESTA FI DE CASAL CROQUETES I BUNYOLS HAMBURGUESA GELAT TARONJADA 29

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès



API 2 (4t i 5è) SETMANA 1 (27 al 1 de juliol)

EIX TEMÀTIC: LA LLEGENDA ROQUEROLA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 9:00	BON DIA				
9:00 11:00	PRESENTACIÓ JOCS DE PRESENTACIÓ	PISCINA	SORTIDA BOSC DE LES LLEGENDES	PISCINA	JOC DE ROL LLEGENDARI
11:00 13:00	AVENTURA COOPERATIVA	JOCS LÚDICS		GIMCANA FOTOGRAFICA	CLOENDA
13:00 15:00	MENJADOR			MENJADOR	
	TALLERS I TEMPS LLIURE			TALLERS I TEMPS LLIURE	
15:00 17:00	JOCS LÚDICS	ESTACIONS LÚDIQUES		AVENTURA AL BOSC	PISCINA
	MULTIESPORTS	JOCS D'AIGUA			

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 1: El bosc de les llegendes roqueroles

DIMECRES 29 DE JUNY

Excursió amb proves, orientacions, cabanes, pigments...

Ajudarem a l'aventurera a resoldre les llegendes que s'amaguen pels indrets més inhòspits del bosc de La Roca a través de diferents proves, enigmes i orientacions.

09:00h - Sortida de l'escola
10:00h a 13:00h - Jocs de les llegendes
13:00h - Dinar
15:00h - Activitats recreatives
16:00h - Tornada a l'escola
17:00h - Arribada a l'escola

MATERIAL NECESSARI:
Roba i calçat còmode
Esmorzar, dinar i berenar
Aigua i crema solar
Samarreta del casal i gorra

A PARTS IGUALS
Ajuntament de la Roca del Vallès

API 2 (4t i 5è)

SETMANA 2 (4 al 8 de juliol)

EIX TEMÀTIC: LA VOLTA AL MÓN

<table>
<tr><th></th><th>DILLUNS</th><th>DIMARTS</th><th>DIMECRES</th><th>DIJOUS</th><th>DIVENDRES</th></tr>
<tr><td>8:00
9:00</td><td colspan="5">BON DIA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:00
11:00</td><td>PRESENTACIÓ
JOCS DE PRESENTACIÓ</td><td>PISCINA</td><td rowspan="6">AVENTURA AL CASAL + ACAMPADA</td><td>PISCINA</td><td>JOC DE PISTES MUNDIAL</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11:00
13:00</td><td>QUIZ I MAPA</td><td>MULTIESPORTS DEL MÓN</td><td rowspan="2">SPARTAN RACE</td><td>Holi party + aigua
CLOENDA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:00
15:00</td><td colspan="2">MENJADOR</td><td colspan="2">MENJADOR</td></tr>
<tr><td colspan="2">TALLERS I TEMPS LLIURE</td><td colspan="2">TALLERS I TEMPS LLIURE</td></tr>
<tr><td rowspan="2">15:00
17:00</td><td>JOCS LÚDICS</td><td>ESTACIONS LÚDIQUES</td><td rowspan="2">AVENTURA AL BOSC</td><td rowspan="2">PISCINA</td></tr>
<tr><td>MULTIESPORTS</td><td>JOCS D'AIGUA</td></tr>
</table>

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 2: Aventura al casal i acampada

DIMECRES 6 DE JULIOL I DIJOUS 7 DE JULIOL

Al llarg del dia realitzarem activitats als voltants de l'escola Pilar Mestres - Inflables, bosc vertical, orientació i gimcanes.
Les activitats no s'acaben aquí. Al final del dia ens quedarem a dormir a l'escola Pilar Mestres

09:00h - Acollida grups
10:00h - Inflables
11:00h - Esmorzar
11:30 - Bosc vertical
13:00h - Dinar
15:30h - Gimcana

17:00h - Berenar
19:00h - Preparem el campament
20:30h - Sopem
21:30 - Jocs de nit
23:00h - A dormir

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

INFORMACIÓ ACAMAPADA

L'Acampada iniciarà el dimecres 6 de juliol a les 09:00 i finalitzarà el dijous 7 a les 13:00 a l'escola. El dinar i la tarda del dijous seran opcionals.

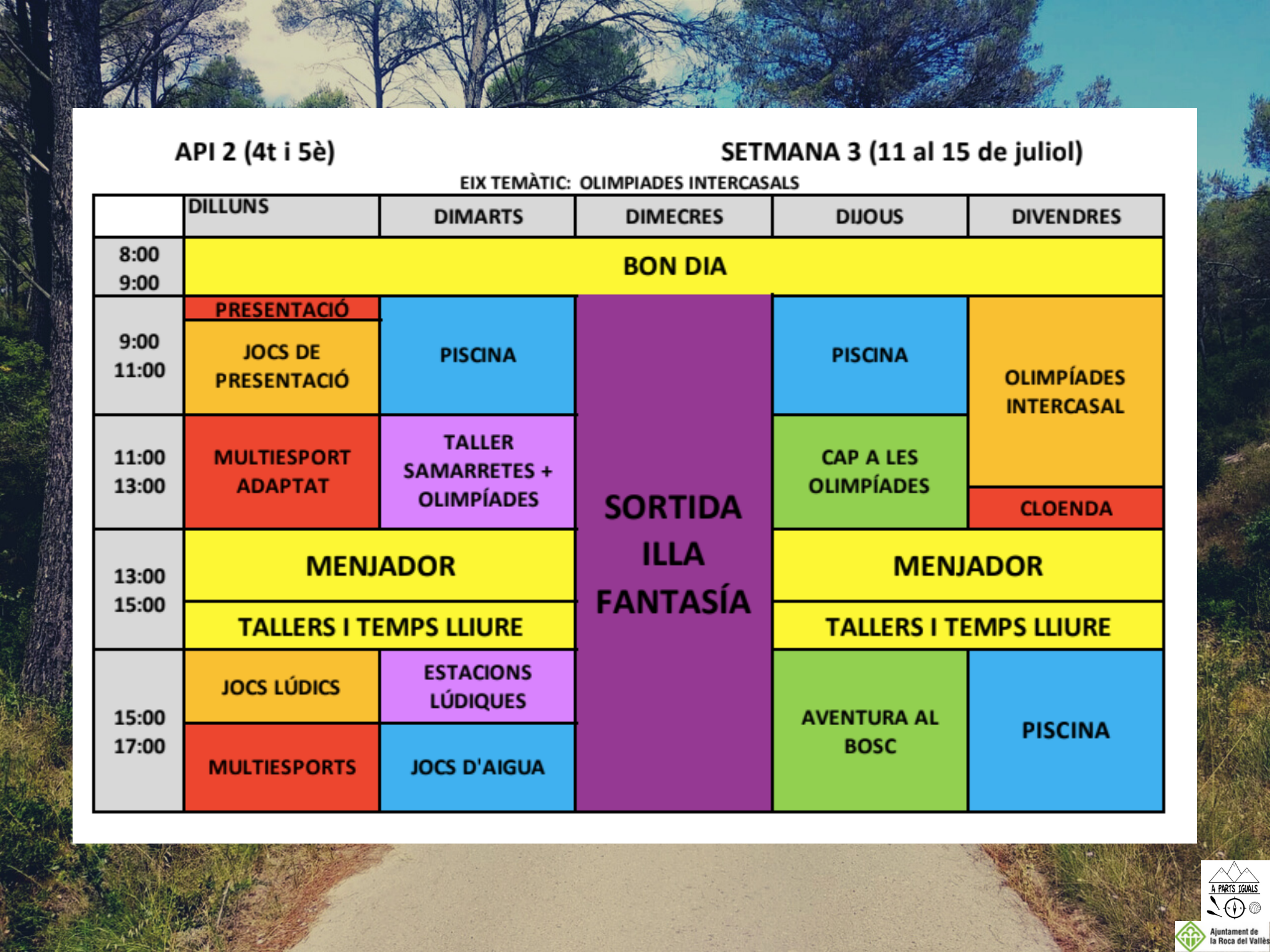
L'esmorzar i dinar del primer dia el portarà cada infant (opció pícnic), com si es tractés d'una sortida normal.
Nosaltres oferirem el sopar del dimecres i l'esmorzar del dijous.
Aquesta activitat tindrà un cost addicional de 20€.

MATERIAL NECESSÀRI:

- Esmorzar i dinar del primer dia
- 1 muda de recanvi
- Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
- Sac de dormir, màrfega i pijama
- Crema solar i gorra
- Lot o frontal i samarreta del casal

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès



API 2 (4t i 5è)

SETMANA 3 (11 al 15 de juliol)

EIX TEMÀTIC: OLIMPIADES INTERCASALS

<table>
<tr><th></th><th>DILLUNS</th><th>DIMARTS</th><th>DIMECRES</th><th>DIJOUS</th><th>DIVENDRES</th></tr>
<tr><td>8:00
9:00</td><td colspan="5">BON DIA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:00
11:00</td><td>PRESENTACIÓ
JOCS DE PRESENTACIÓ</td><td rowspan="2">PISCINA</td><td rowspan="5">SORTIDA ILLA FANTASÍA</td><td rowspan="2">PISCINA</td><td rowspan="3">OLIMPÍADES INTERCASAL</td></tr>
<tr><td>11:00
13:00</td><td>MULTIESPORT ADAPTAT</td><td>TALLER SAMARRETES + OLIMPÍADES</td><td rowspan="2">CAP A LES OLIMPÍADES</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:00
15:00</td><td colspan="2">MENJADOR</td><td>CLOENDA</td></tr>
<tr><td colspan="2">TALLERS I TEMPS LLIURE</td><td colspan="2">MENJADOR</td></tr>
<tr><td rowspan="2">15:00
17:00</td><td>JOCS LÚDICS</td><td>ESTACIONS LÚDIQUES</td><td colspan="2">TALLERS I TEMPS LLIURE</td></tr>
<tr><td>MULTIESPORTS</td><td>JOCS D'AIGUA</td><td>AVENTURA AL BOSC</td><td>PISCINA</td></tr>
</table>

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 3: Illa fantasía

DIMECRES 13 DE JULIOL

Dividirem els infants en grups de 15 i en tot moment aniran acompanyats per 2 monitors/es.

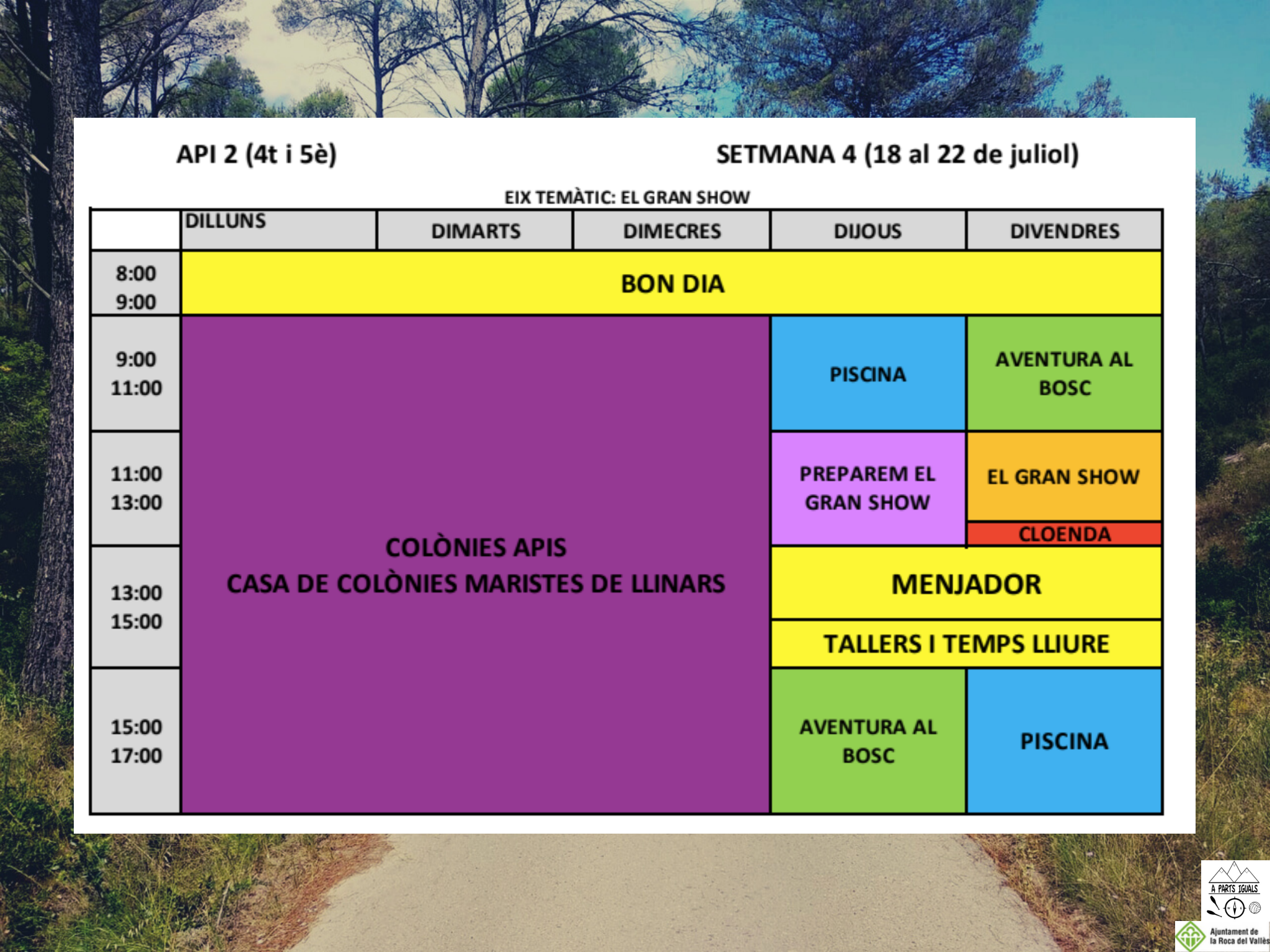
09:00h - Sortida de l'escola
10:00h - Entrada al parc
13:30h - Dinar
15:00 - Parc de tarda
17:00h - Arribada a l'escola

MATERIAL NECESSARI:

Banyador i tovallola
Calçat per mullar
Esmorzar, dinar i berenar
Aigua i crema solar
Samarreta del casal i gorra

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès



API 2 (4t i 5è)

SETMANA 4 (18 al 22 de juliol)

EIX TEMÀTIC: EL GRAN SHOW

<table>
<tr><th></th><th>DILLUNS</th><th>DIMARTS</th><th>DIMECRES</th><th>DIJOUS</th><th>DIVENDRES</th></tr>
<tr><td>8:00
9:00</td><td colspan="5">BON DIA</td></tr>
<tr><td>9:00
11:00</td><td rowspan="4" colspan="3">COLÒNIES APIS
CASA DE COLÒNIES MARISTES DE LLINARS</td><td>PISCINA</td><td>AVENTURA AL BOSC</td></tr>
<tr><td>11:00
13:00</td><td rowspan="2">PREPAREM EL GRAN SHOW</td><td>EL GRAN SHOW
CLOENDA</td></tr>
<tr><td>13:00
15:00</td><td colspan="2">MENJADOR
TALLERS I TEMPS LLIURE</td></tr>
<tr><td>15:00
17:00</td><td>AVENTURA AL BOSC</td><td>PISCINA</td></tr>
</table>

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

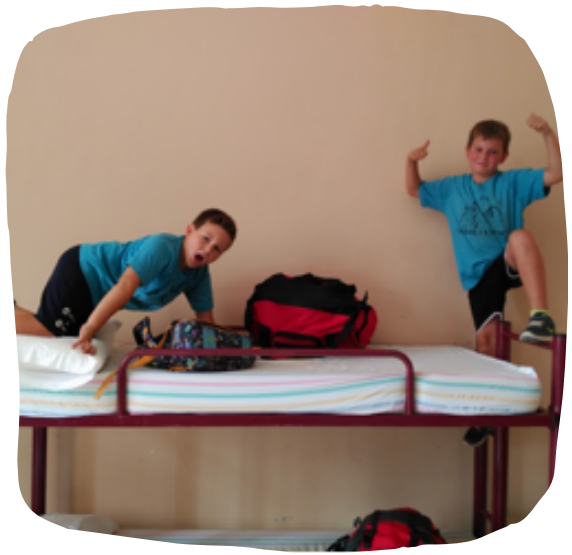
CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 4: ANEM DE COLÒNIES

Casa de colònies Mogent (Llinars del Vallès)

DEL DILLUNS 18 DE JULIOL A LES 9:00H

A DIMECRES 20 DE JULIOL A LES 17:00H



JOCS D'AIGUA

EXCURSIONS

JOCS DE COLLES

JOCS DE NIT

LES COLÒNIES TINDRAN EL SEU PROPI EIX TEMÀTIC

TOTES LES ACTIVITATS ESTAN ADAPTADES A L'EDAT DELS INFANTS

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

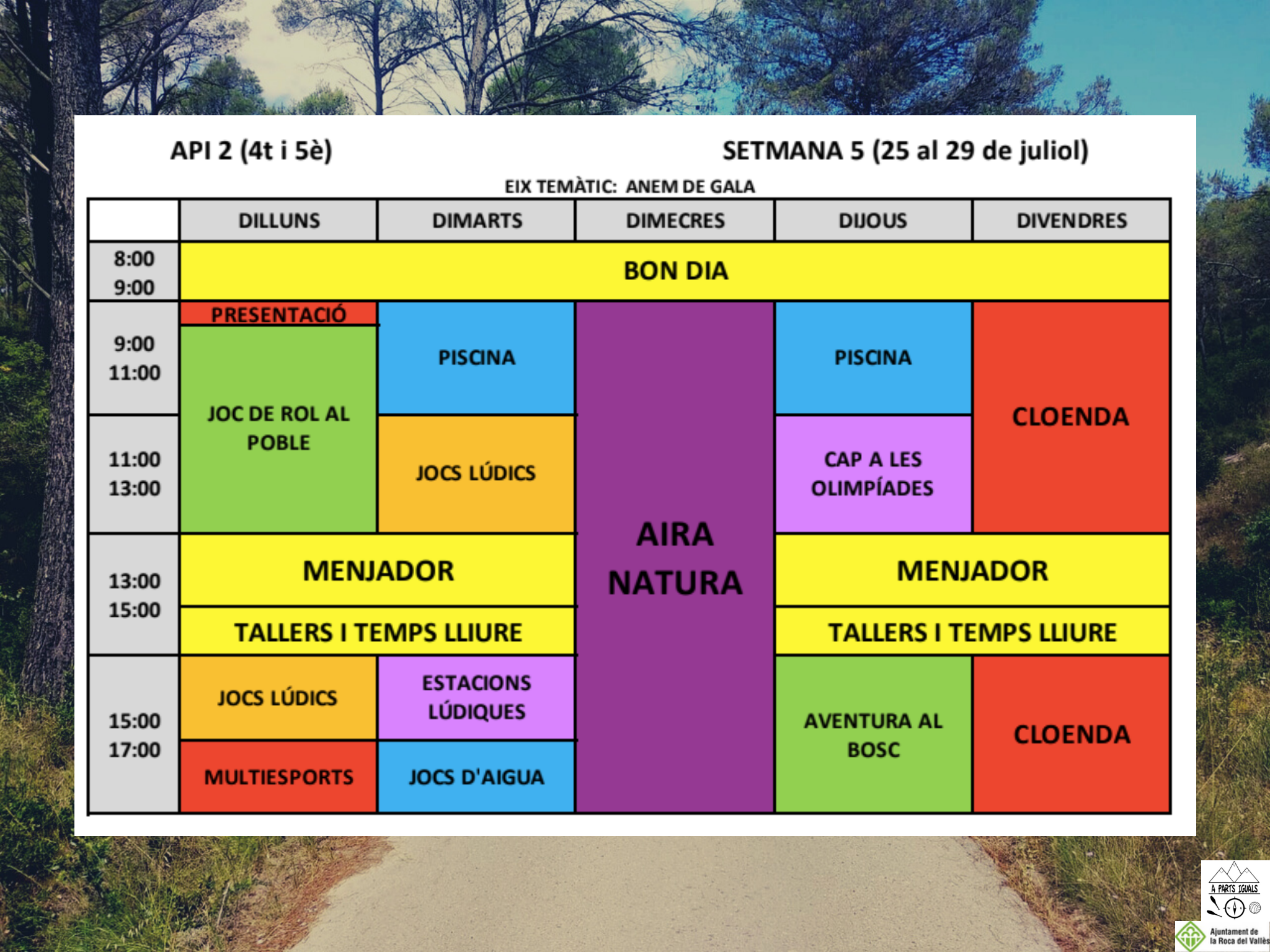
CASAL D'ESTIU 2022

INFORMACIÓ COLÒNIES

A les colònies entren dues pensions completes, per tant,
cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia.

MATERIAL NECESSÀRI:

Esmorzar i dinar del primer dia
2 mudes + 1 de recanvi
Necesser (Sabó, raspall de dents, pasta de dents...)
Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
Sac de dormir o llençol i pijama
Crema solar i gorra
Lot o frontal i samarreta del casal



API 2 (4t i 5è)

SETMANA 5 (25 al 29 de juliol)

EIX TEMÀTIC: ANEM DE GALA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 9:00	BON DIA				
9:00 11:00	PRESENTACIÓ JOC DE ROL AL POBLE	PISCINA	AIRA NATURA	PISCINA	CLOENDA
11:00 13:00	JOC DE ROL AL POBLE	JOCS LÚDICS	AIRA NATURA	CAP A LES OLIMPÍADES	CLOENDA
13:00 15:00	MENJADOR		AIRA NATURA	MENJADOR	
13:00 15:00	TALLERS I TEMPS LLIURE		AIRA NATURA	TALLERS I TEMPS LLIURE	
15:00 17:00	JOCS LÚDICS	ESTACIONS LÚDIQUES	AIRA NATURA	AVENTURA AL BOSC	CLOENDA
15:00 17:00	MULTIESPORTS	JOCS D'AIGUA	AIRA NATURA	AVENTURA AL BOSC	CLOENDA

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès

CASAL D'ESTIU 2022

SORTIDA 5: Aira Natura

DIMECRES 27 DE JULIOL

09:00h - Sortida de l'escola

10:00h - Arribada i esmorzar

10:30 - Inici de l'activitat

Circuit d'aventura "Picot Verd"
Tir amb arc
Tirolina llarga

13:30h - Dinar

15:00h - Seguim amb les activitats

17:00h - Arribada a l'escola

MATERIAL NECESSARI:

Roba i calçat còmode

Esmorzar, dinar i berenar

Aigua i crema solar

Samarreta del casal i gorra

www.airanatura.com

A PARTS IGUALS

Ajuntament de la Roca del Vallès